

武蔵野プレイス 食文化講座

「からだも喜ぶハッピーおやつ」を 親子で学ぼう



講師 増田陽子 キッズ食育トレーナー/子どもの食育料理研究家

おやつから広がる食文化の世界。季節の食材を使って子どもでも簡単に用意できるおやつを通して、親子で楽しく食の魅力を発見しましょう。勉強やスポーツに励むお子様と、日々の暮らしを彩りたい保護者様もぜひご参加ください。

2025年9月28日(日) 午後1時30分～3時

会場 武蔵野プレイス 4階フォーラム

対象 小学1年生～6年生とその保護者(2名1組)

定員 20組(40名) 定員を超えた場合は市内在住・在学を優先して抽選

参加費 1組1,500円(簡単な調理・試食あり)

託児 定員3名(3ヵ月～未就学児)、託児料1,280円

申込締切 9月6日(土)

申込方法は裏面をご確認ください



公益財団法人 楽しむ、出会う、わちあう
武蔵野文化生涯学習事業団



ひと・まち・情報 創造館
武蔵野プレイス

お問い合わせ：武蔵野プレイス生涯学習支援係
☎0422-30-1901



講師紹介

増田陽子 まただようこ

キッズ食育トレーナー/子どもの食育料理研究家

武蔵野市在住。

幼児～小学生を対象に、子どもの食育スクール「青空キッチン板橋校」を主宰。幼稚園出張レッスンや、子どもや親子向けの食育活動、コラム執筆の他、料理家として企業向けレシピ開発、監修を行っている。自身初となる著書「料理だけじゃない! 親子の『食育ライフ』サポートブック」を9月末に出版予定。



《申込方法》

①インターネット

武蔵野プレイスHP⇒「講座等申込」⇒「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット 教室講座(外部リンク)」をクリック



↑スマホの方は
こちら

※お申し込みの際は、参加するお子様のお名前でお申し込みください。

※市外在住で武蔵野市在学の方は、「備考」欄に「学校名」を、託児希望の方は「備考」欄に「お子様のお名前(ふりがな)・性別・生年月日」を入力してください。

※インターネットからお申込みの場合、落選通知はお送りしておりません。抽選結果は各自講座申込サイトでご確認ください。(確認には申込完了時に表示される申込番号が必要です)

※半角で入力するとエラーとなります。英数字含め、全角でご入力ください。

②窓口

武蔵野プレイス3階生涯学習窓口で申込用紙にご記入ください。

申込締切:2025年9月6日(土)

抽選結果公開:9月12日(金)※当選通知は9月9日(火)に発送いたします

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約及び教室の実施・運営に必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはありません。