

大人向けスポーツ教室参加者**追加募集**

教室名	対象	日程・曜日・回数	時間	参加費	会場
☆脂肪燃焼サーキット ※有酸素運動と筋力トレーニングで 脂肪燃焼効果を高めます。	15歳以上 (妊婦・中学生を除く)	5/9～6/27 金曜日・全8回	10:00～11:00	4,400円	サブアリーナ

☆脂肪燃焼サーキットは一時保育対象教室です。(3カ月以上の未就学児、1,080円/回)
保育にも空きがあればご利用可能ですので、ご希望の方は合わせてご申告ください。

先着順！電話申し込み可！

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは **////// DO SPORTS!**

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団