

# はじめよう！ 山登りのすすめ ～気象・山の医学

初心者向けの講座なので  
これから登山を初めてみたい方にピッタリの内容です！

講師	小町 友則・野口 いづみ
場所	武蔵野プレイス
開催日	6月22日（日）
時間	13時00分～17時00分
申込期間	5月14日（水）までに野外活動センターに（必着） ※詳しい申込方法は裏面
参加費	2,000円（交通費実費）
対象	登山初心者で中学生以上の方 （定員を超えた場合は市内在住・在勤・在学を優先し抽選）
定員	20名※最少催行人数 10名

※気象・山の医学は机上講習のみとなります、山行実習はございません。

# 講師プロフィール



## 小町 友則 (Komachi Tomonori)

気象予報士、森林インストラクター NPO法人武蔵野自然塾 理事

20代前半から本格的に登山を始め、岩登り・沢登り・テレマークスキーなど多様なスタイルを経験。2023年には日本300名山を完登。現在は離島を含め全国各地の山を訪れ、動植物の観察を楽しみながら登るスタイルで自然の魅力を伝えている。

## 野口 いくみ (Noguchi izumi)

山岳認定医 日本山岳会東京多摩支部長

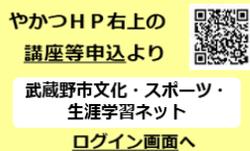
都立武蔵高校と東京医科歯科大学で山岳部に所属。一般登山のほか夏は沢登り、積雪期は山スキーを楽しむ。国内は2014年に100名山達成、海外はワスカラン、マッターホルンなど約30座登頂。日本山岳会医療委員会委員。初級・中級登山教室の講師を務める。著書に「山の病気とケガ(山と溪谷社)」など



## 申込方法

**5/14(水) [必着]** にいずれかの方法でお申し込みください。

### インターネットで申し込む



やかつHP右上の講座等申込より  
武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット  
ログイン画面へ

利用者番号をもっていない場合

利用者登録をする

参加者本人のアカウントで  
ログインして抽選申込

一緒に参加したい方がいる場合

1人1申込のため、それぞれに登録・申込が必要です。  
お互いの申込画面の備考欄に一緒に参加される方の氏名を入力し、お申込みください。

### 通常ハガキで申し込む

右記6項目を明記し、野外活動センターへお送りください。  
※一緒に参加したい方がいる場合、1枚のハガキに複数人分の必要事項を記入しご応募ください。(4名まで)  
※⑥は、市外に在住しており市内在勤・在学の場合のみご記入ください。

- ①本プログラム名  
「山登りのすすめ  
～気象・山の医学」
- ②氏名・ふりがな
- ③生年月日
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥(勤務先・学校名)

※詳しい申込方法はやかつHPの講座等申込ページから、「野外活動センター講座申込みのご案内」(PDFファイル)をご覧ください。

参加が決定した方には参加決定通知を送付します。

- ・10日後を到着目安に郵送します。
- ・ネット申込の方はログインして当落を確認できます
- ・はがき申込の方を除き落選通知はお送りしていません。

詳しい申込方法は右記URLより各イベントページをご覧ください。

※ご不明な点は野外活動センターまでお問い合わせください。

お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団内の施設利用及び教室の実施・運営の必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはありません。

## 企画・実施

### 野外活動センター 開設時間9:00~17:00

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 総合体育館3階  
東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員  
国内旅行業務取扱管理者 板倉 孝・長澤 俊

TEL 0422-54-4540

HP <https://www.musashino.or.jp/yakatsu/>

やかつ むさしの

検索

### やかつがLINEをはじめたようだ。



参加者募集開始に合わせてイベント・プログラム情報を配信します！  
知りたい情報を分かりやすく、瞬時にお届け。  
やかつの友だち募集中です！

「野外活動センター」および「武蔵野文化生涯学習事業団」「武蔵野総合体育館」公式SNS皆様の「フォロー」「友だち追加」「チャンネル登録」をお待ちしています。

アクセスはこちらから

