

# はじめよう！ 山登いのすすめ ～気象・山の医学～

初心者向けの講座なので  
これから登山を初めてみたい方にピッタリの内容です！

- 講師** 小町 友則・野口 いづみ
- 場所** 武蔵野プレイス スペースC
- 開催日** 6月22日（日）
- 時間** 13時00分～17時00分
- 申込** 先着順 お電話または直接野外活動センターへ
- 参加費** 2,000円（交通費実費）
- 対象** 登山初心者で中学生以上の方

好評につき  
定員を拡大し  
追加募集中！

※詳しい申込方法は裏面

**定員** 30名



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう  
武蔵野文化生涯学習事業団

※気象・山の医学は机上講習のみとなります、山行実習はございません。

# 講師プロフィール



## 小町 友則 (Komachi Tomonori)

気象予報士、森林インストラクター NPO法人武蔵野自然塾 理事

20代前半から本格的に登山を始め、岩登り・沢登り・テレマークスキーなど多様なスタイルを経験。2023年には日本300名山を完登。現在は離島を含め全国各地の山を訪れ、動植物の観察を楽しみながら登るスタイルで自然の魅力を伝えている。

## 野口 いづみ (Noguchi izumi)

山岳認定医 日本山岳会東京多摩支部長

都立武蔵高校と東京医科歯科大学で山岳部に所属。一般登山のほか夏は沢登り、積雪期は山スキーを楽しむ。国内は2014年に100名山達成、海外はワスカラン、マッターホルンなど約30座登頂。日本山岳会医療委員会委員。初級・中級登山教室の講師を務める。著書に「山の病気とケガ（山と溪谷社）」など



## 申込方法

# 現在追加募集中!!

定員（30名）に達するまで  
先着順にて受付いたします。  
お電話または直接野外活動センターにて  
お申込みください。

TEL : 0422-54-4540

※定員になり次第受付を終了とさせていただきます。

## 企画・実施

野外活動センター 開設時間9:00~17:00

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 総合体育館3階  
東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員  
国内旅行業務取扱管理者 板倉 孝・長澤 俊

TEL 0422-54-4540

HP <https://www.musashino.or.jp/yakatsu/>

やかつ むさしの

検索



やかつがLINEをはじめたようだ。



参加者募集開始に合わせてイベント・プログラム  
情報を配信します！  
知りたい情報を分かりやすく、瞬時にお届け。  
やかつの友だち募集中です！



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう  
武蔵野文化生涯学習事業団

「野外活動センター」および  
「武蔵野文化生涯学習事業団」「武蔵野総合体育館」公式 SNS  
皆様の「フォロー」「友だち追加」「チャンネル登録」をお待ちしています。

アクセスはこちらから

