

野外炊事の基礎

野外炊事の基礎を専門家から学びます！

火の起こし方・飯盒の使い方・焚き火での調理 など

野外調理の基礎知識を子どもへの指導法や
安全管理を含めてお届けします。

キャンプインストラクター養成講習対象事業

後援：公益社団法人日本キャンプ協会

※写真はイメージです。実際に作成するメニューとは異なります。

講座内容・受講料

開催日 令和7年 5月17日(土)
時間 10時05分～16時00分
場所 青梅市二俣尾 自然体験館
指導 NPO法人 国際自然大学校
定員 20名 (最少催行8名)
対象

1. サポートスタッフ登録者
2. 今回のカレッジ内容に興味関心のある
15歳以上の方(中学生不可)

受講料

サポートスタッフ登録者 : 2,200 円
未登録者(一般の方) : 3,700 円

申込方法・締切

現在追加募集中!!

定員(20名)に達するまで
先着順にて受付いたします。

お電話または直接野外活動センターにて
お申込みください。

TEL : 0422-54-4540

※定員になり次第受付を終了とさせていただきます。

問い合わせ

野外活動センター

〒180-0001

武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20 総合体育館 3 階

東京都知事登録旅行業第 2-6513 号 一般社団法人全国旅行業協会正会員



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団

お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団内の施設利用及び教室の実施・運営の必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはございません。

やかつがLINEをはじめたようだ。



参加者募集開始に合わせてイベント・プログラム
情報を配信します！
知りたい情報を分かりやすく、瞬時にお届け。
やかつの友だち募集中です！

TEL 0422-54-4540

WEB <https://www.musashino.or.jp/yakatsu/>

お気軽にお電話ください！ 9:00～17:00

毎月15日の休館日(土・日・祝日にあたる場合は翌平日)を除く

「野外活動センター」および
「武蔵野文化生涯学習事業団」「武蔵野総合体育館」公式 SNS
皆様の「フォロー」「友だち追加」「チャンネル登録」をお待ちしています。



アウトドアが好き 地域貢献したい 野外活動 サポートスタッフ

キャンプ・登山・アウトドアスポーツ・自然観察
やかつといっしょにプログラムを盛り上げてくれる方を募集中！

野外活動センター（通称“やかつ”）のプログラムには幼児から高齢者と幅広い世代が参加します。
参加する方々が楽しく安全に活動できるようサポートをしていただきます。
その他、武蔵野市から教育事業（むさしのジャンボリー、セカンドスクール）への協力要請もあります。

応募資格

- ・ 18 歳以上の方(高校生不可)
- ・ プログラムへの引率が可能な方
- ・ 講習会などに参加し継続的に野外活動のスキルアップをしたい方

やかつのプログラムにスタッフとして参加

講習等を通してスタッフとして素養があると当センターが判断した方に業務補助(有償)を依頼します。

※初回は先輩達と研修参加。

いろいろなプログラムで活躍しています



カヌー体験教室



親子キャンプ



槍ヶ鞘トレッキング

キャンプスキル講習

野外炊事講習

レクリエーション講習

野外活動の経験がなくても大丈夫！
スキルアップをしながら活動できます！

様々なテーマで、スタッフ向けの講習会を開催しています。

野外活動や安全管理の技術・知識を身に付けられます。

※それぞれの回で受講料がかかります。
(500 円～10,000 円 交通費実費)

日程	内容
4/5(土)	指導者論
5/17(土)	野外炊事の基礎
6/14～15(土日)	野外活動指導者講習会(宿泊)
7/5(土)	水辺のリスクマネジメント
9/21(日)	キャンプ技術
10/19(日)	レクリエーション指導
11/9(日)	ステップアップクッキング
1/17～18(土日)	冬のキャンプ(宿泊)
2/1(日)	サポートスタッフ講習会(実践編)
3/1(日)	野外救命

申込・登録するには？

登録申請書を提出していただき、担当者による面談を行ったうえで登録となります。

まずは野外活動センターまでお電話ください

お問い合わせ



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団

野外活動センター
TEL：0422-54-4540

