

大人・親子向けスポーツ教室参加者募集

教室名	対象	日程・曜日・回数	時間	定員	参加費	会場
☆脂肪燃焼サーキット ※有酸素運動と筋力トレーニングで 脂肪燃焼効果を高めます。	15歳以上 (妊婦・中学生を除く)	5/9～6/27 金曜日・全8回	10:00～11:00	50名 (保育10名)	4,400円	サブアリーナ
芝生でナイトピラティス		5/16 金曜日	19:00～20:00	30名	800円	陸上競技場 (天然芝フィールド) ※雨天時：サブアリーナ
出張 産後ヨガ	教室初日の時点で生後3ヶ月以上1歳未満 2024年 (R6.5.14～ 2025年 R7.2.13生まれ)の 乳児と母親 (妊婦を除く)	5/13～7/1 火曜日・全8回	10:00～11:00	11組	7,800円	武蔵野プレイス パフォーマンススタジオ

当落一緒は同一教室・クラスに申込の家族・きょうだいのみ可。

【詳細はこちら】

●お申込みの詳細は右記からアクセスしてご確認ください。

☆脂肪燃焼サーキットは一時保育あり。(3カ月以上の未就学児、1,080円/回)

ご希望の方はお申込みの際に**保育希望 (子の名前・教室初日時点の月齢)**と明記してください。

【申込期間】

4月1日(火)～14日(月) 必着



※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは **//// DO SPORTS!**

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団