

年間プログラム

令和7年度版

2025年4月～2026年3月

掲載されている情報は2025年2月末現在のものです。
中止・変更される場合もありますので、最新の情報は
HP またはお電話などでお問い合わせください。



野外活動センタープログラム一覧

- キャンプ・・・1
- 自然観察・・・2
- 登山・ハイキング・・・3
- アウトドアスポーツ・・・3
- アウトドアカレッジ・・・4

武蔵野市立自然の村

- 自然の村利用案内・・・5
- 直行バス運行・・・6

その他の事業・・・7



野外活動センター
LINE 公式アカウント
はじめました

やかつプログラムの募集開始情報など
知りたい情報をわかりやすく瞬時にお届けします！
右記二次元コードまたは ID: @368lafol
で友だち追加をお願いします



やかつのプログラム

野外活動センター、通称“やかつ”では、カテゴリー毎に様々なプログラムを実施しています。
プログラムの詳細は各事業の募集開始日に武蔵野市報・野外活動センター HP・各 SNS 等に掲載します。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

やかつ HP イベントページ
ははこちらから



- ・参加するには事前申込みが必要です（期限内必着）。
- ・応募者多数の場合は武蔵野市に在住・在勤・在学・在園の方を優先し抽選します。（親子対象プログラムは在勤は除く）。
- ・申込みは、「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」、もしくはハガキで承っております。
- ・天候等により内容を変更、中止になる可能性があります。
- ・すべてのプログラムに添乗員またはスタッフが同行いたします。
- ・障がいのある方もお気軽にご相談ください。
- ・表示価格は税込表示になります。
- ・旅行条件の詳細については、野外活動センター HP（7ページ参照）をご覧ください。



キャンプ

自然観察

登山

スポーツ

カレッジ

直行バス

凡
例

開催日

プログラム名

内容



親子キャンプ

野外炊事にテント泊、親子で夏の思い出作り！



- ：貸切バスを使用
- ：看護師が同行
- ：昼食持参

場：場所 対：対象 ￥：参加費・受講料・旅行代金 定：定員（少：最少催行人数）募：募集期間

キャンプ

Camping

① 6/1 (日)

Teens Camp Day



② 6/8 (日)

同内容で2日間開催！
野外炊事にレクリエーションでサバイバル力を身に付けよう！

場 青梅市二俣尾 自然体験館 対 市内在住・在学の中・高校生
￥ 無料 定 各 20 名（少 各 6 名）募 4/15 ~ 30

8/16 (土)
~ 18 (月)

親子キャンプ

野外炊事にテント泊、親子で夏の思い出作り！

場 自然の村（宿泊） 対 小学生とその保護者
￥ 大人 24,000 円／子ども 13,400 円
定 12 組（少 6 組）募 7/1 ~ 14



10/11
(土)

ちびっこデイキャンプ

NEW

野外炊事に焚き火、親子でデイキャンプをはじめよう！

場 青梅市二俣尾 自然体験館 対 年中・年長児とその保護者
￥ 大人 8,000 円／子ども 5,000 円
定 10 組（少 5 組）募 9/1 ~ 14



11/1 (土)
~ 2 (日)

オートキャンプ入門

キャンプの専門家から学んで、オートキャンプデビューしよう！

場 青根キャンプ場（宿泊）（神奈川県相模原市）（予定）
対 18 歳以上（高校生不可）を代表とするグループ
￥ 1 組 35,000 円 定 10 組（1 組 4 名まで）（少 5 組）募 9/15 ~ 30

3/26 (木)
~ 28 (土)

スノーキャンプ

志賀高原で春休みの思い出作り！スキーと雪国体験をしよう！

場 長野県山ノ内町志賀高原 対 小学 6 年生 ~ 18 歳までの方
￥ 34,000 円 定 35 名（少 18 名）募 2/1 ~ 14



ブース出展プログラム

今年度も市内のイベントに“やかつブース”を出展予定！当日受付で、どなたでも、無料でご参加いただけます。
※イベントの詳細は各イベントの広報をご確認ください。

キャンプ in 陸上競技場

@ファミリースポーツフェア
丸太切りやテント張り体験コーナーを実施

4/27 (日)

場 武蔵野陸上競技場

キャンプ in 中央公園

@はらっぱ 水防・防災フェスタむさしの
防災に役立つアウトドア用品を紹介します

5/10 (土)

場 武蔵野中央公園

キャンプ in エコ re ゾート

@むさしのあったかまつり
どなたでも楽しめるネイチャークラフトを体験

未定

場 むさしのエコ re ゾート

4/13 (日)
～3/22 (日)

自然クラブ [全 21 回]

専門講師とクラブ員で作る自然大好きクラブ！

場 武蔵野総合体育館 他 対 市内在住・在学または保護者在勤の小学4年生～18歳までの方
¥ 8,000 円 (年会費) 定 60 名 (少 30 名) 募 3/20 午前 10 時～先着順

自然クラブの申込方法

WEB (MSPO エントリー) より
先着順での受付となります。
詳しくは野外活動センター HP の
イベントページをご確認ください。



5/24 (土)
～25 (日)

天体望遠鏡操作講習会

大型天体望遠鏡を個人利用できる修了証を発行します



場 自然の村 (宿泊) 対 18 歳以上の方
¥ 16,400 円 定 20 名 (少 10 名) 募 4/1 ～ 14

8/9 (土)

夏休み標本教室

本格的な昆虫標本作りに挑戦！夏休みの自由研究にも！

場 武蔵野総合体育館 (午前・午後の2回実施) 対 小学生 (3年生以下は保護者同伴)
¥ 1,900 円 定 各 25 名 (少 各 13 名) 募 6/15 ～ 30

11/23 (日)
～24 (月・休)

天体観望会

大型天体望遠鏡で夜空の宝石探し



場 自然の村 (宿泊) 対 小学生以上の方 定 25 名 (少 13 名)
¥ 中学生以上 13,000 円 / 小学生 9,900 円 募 10/1 ～ 14

1/12 (月・祝)

市民探鳥会

井の頭公園にやってくる北国からのお客様をお出迎え

場 井の頭恩賜公園 (現地集合・解散) ¥ 無料 定 75 名 (少 38 名)
対 年少児以上の方 (小学3年生以下は保護者の申込必須) 募 12/1 ～ 14

6/21 (土)

土曜学校 森林体験教室—実践編—

森の道具「くわ」や「かけや」を使って森に道を作ろう



場 青梅市二俣尾 対 市内在住・在学の小学4年生～中学生
¥ 無料 定 20 名 (少 10 名) 募 5/1 ～ 14

① 10/25 (土)

土曜学校 森林体験教室—入門編①②—

森林探検や丸太切り！青梅の森で木を使った自然体験



場 青梅市二俣尾 対 市内在住・在学の小学生
¥ 無料 定 各 24 名 (少 各 12 名) 募 ① 9/15 ～ 30、② 10/1 ～ 14

親子野あそびクラブ

親子で楽しく学べる自然体験プログラムです。年間を通して様々なテーマで実施しています。

対 のマークの無いものは「小学生とその保護者」が対象です。

※年中・年長児＝2019 年 4 月 2 日～2021 年 4 月 1 日生まれの幼児

4/19 (土)

春の野原を楽しもう

春の温もりを感じながら昆虫や植物を見つけよう

場 府中市是政 (現地集合・解散) 対 年中児～小学生とその保護者
¥ 大人 1,500 円 / 子ども 900 円 定 45 名 (少 23 名) 募 3/1 ～ 14

7/5 (土)
～6 (日)

夏の高原を楽しもう

専門講師と一緒に昆虫採集！福島県の自然を満喫しよう



場 福島県南会津町 会津アストリアホテル (宿泊)
¥ 大人 24,100 円 / 子ども 14,500 円
定 13 組 (少 7 組) 募 5/15 ～ 31

10/4 (土)

山登りに挑戦しよう

てっぺん目指して親子で登山！山の魅力を見つけよう



場 長野県南牧村 飯盛山 ¥ 大人 8,300 円 / 子ども 5,000 円
定 30 名 (少 15 名) 募 8/15 ～ 31

11/16 (日)

畑で収穫体験をしよう

収穫体験をして野菜について学ぼう

場 榎本農園 (武蔵野市関前 / 現地集合・解散) 定 各 15 組 (少 各 8 組)
対 ① 午前：年中～年長児とその保護者 / ② 午後：小学生とその保護者
¥ ① 2,700 円 / ② 3,500 円 募 10/1 ～ 14

5/31 (土)

磯あそびをしよう

磯の潮だまりで不思議な生きものを見つけてみよう



場 千葉県勝浦市 ¥ 大人 7,000 円 / 子ども 4,200 円
定 40 名 (少 20 名) 募 4/15 ～ 30

9/15 (月・祝)

海のお魚を捕まえよう

地引網で捕まえたお魚を焼いて食べてみよう



場 神奈川県二宮町 袖が浦海岸 ¥ 大人 9,200 円 / 子ども 5,500 円
定 70 名 (少 35 名) 募 8/1 ～ 14

10/26 (日)

牧場に行こう

親子で乳しぼりやバター作りを体験しよう

NEW



場 神奈川県愛川町 服部牧場 対 年中・年長児とその保護者
¥ 大人 6,500 円 / 子ども 4,500 円 定 30 名 (少 15 名) 募 9/15 ～ 30

2/15 (日)

雪あそびをしよう

豪雪地帯のみなかみ町でいろんな雪遊びをしてみよう



場 群馬県みなかみ町 奥利根がまぐらの里 (谷川岳ドライブイン)
¥ 大人 10,300 円 / 子ども 6,200 円 定 40 名 (少 20 名) 募 12/15 ～ 26

馬とふれあい仲良くなろう

お世話や乗馬体験を通してお馬さんと仲良くなろう

対 ① 午前：小学1～2年生とその保護者のペア / ② 午後：小学3～6年生とその保護者のペア ¥ 1 組 2,100 円

日獣大編
未定

場 日本獣医生命科学大学 馬場 (武蔵野市境 / 現地集合・解散)
定 各 10 組 (少 各 5 組) 募 未定

成蹊大編
3/7 (土)

場 成蹊大学 (武蔵野市吉祥寺北町 / 現地集合・解散)
定 各 8 組 (少 各 4 組) 募 1/15 ～ 31

登山

Mountaineering



レベル分け基準表

野外活動センターでは、安全に登山プログラムにご参加いただくために、各プログラムに体力度と難易度のレベルを表示しています。お申込みの際の参考にしてください。

体力度合計点数	点数	累積標高	歩行距離	歩行時間
★★★★(中級) 合計:11~13点	4点	800m 未満	10km 未満	6時間 未満
★★★☆☆(一般) 合計:8~10点	3点	600m 未満	8km 未満	5時間 未満
★★☆☆☆(初級) 合計:5~7点	2点	400m 未満	6km 未満	4時間 未満
★☆☆☆☆(初心者) 合計:3~4点	1点	200m 未満	4km 未満	3時間 未満

難易度

D ★★★★	経験値: 上級者向け登山(2泊以上の宿泊等)経験あり。登山の総合的な技術・装備(軽アイゼン、ザイル、ツェルト等)がある。登山道: 注意を要するガレ場・岩場、急な登下降が多く、梯子や鎖場もある。3点確保が必要。転落の危険がある。
C ★★★☆☆	経験値: 中級者向け登山(縦走、宿泊等)経験あり。登山の基本技術(登り下りの歩き方他)・装備(ストック・スバツ・コンパス等)がある。登山道: 不整地。急な登下降、手を使う段差が部分的にある。転落の危険が部分的にある。入笠山
B ★★☆☆☆	経験値: 初心者向け登山経験・最低限の装備(登山靴、雨具等)がある。少しづつレベルアップを目指している。登山道: 比較的整備されている。登り下りの起伏が少しあるが、転落の危険は少ない。槍ヶ峰・永山丘陵
A ★☆☆☆☆	経験値: 初めて参加する。最低限の装備(トレッキングシューズ、雨具等)がある。経験が足りない。登山道: 整備されている(遊歩道含む)。登り下りの起伏は少なく、危険個所はほとんどない。玉原湿原・碓氷峠

体力度: 累積標高、歩行距離、歩行時間を点数化し、各項目の点数を足した数でプログラムレベルとしています。

槍ヶ峰トレッキングの場合、累積標高が600m未満3点、歩行距離が6km未満2点、歩行時間が4時間未満2点、合計7点なので、2つ星(初級登山者向け)です。

累積標高: 登山の登りの合計。例: 100m登り50m下って100m登った場合の累積標高は200mです。

難易度: 実際に登山道を歩いた結果、登山者に求められる技術・能力によりレベル分けをしています。幕山は難易度Aで1つ星です。

補足事項: 晴天時の団体登山を想定したもので、雨天時やコースを変更した際はこの限りではありません。／上記の歩行時間は休憩を除く実歩行の時間です。

／体力・健康状態に不安、装備が不十分、団体行動を守らない、スタッフの指示に従わないと判断した場合はお申込みをお断り又は、下山を指示させていただく場合があります。

／参加される方には事前に健康状態や登山歴などの書類を提出していただきます。／ナイトハイクの難易度は1ランク上となっています。

／上記の表は、野外活動センターが実施する登山プログラムにご参加いただく方向けに独自で設定した表です。他のガイドブックと同一ではありません。

個人・団体で同じ山に登る場合は、条件が変わってきますので参考にすることはお控えください。

6/13 (金)

玉原湿原ハイキング

貴重な植生の高層湿原とブナ林を散策

体力度: ★★☆☆☆(5点) 難易度: ★☆☆☆☆(A)

場 群馬県沼田市 対 15歳以上の方(中学生を除く)

¥ 12,000円 定 24名(少 12名) 募 5/1 ~ 14



9/23 (火・初)

槍ヶ峰トレッキング

現地ガイドと歩き、雄大な浅間山を望む

体力度: ★★☆☆☆(7点) 難易度: ★★☆☆☆(B)

場 長野県小諸市 対 中学生以上の方

¥ 11,700円 定 24名(少 12名) 募 8/1 ~ 14



11/12 (水)

碓氷峠アプトの道ハイキング

国指定重要文化財の鉄道施設を巡り、歴史と文化を学びます

体力度: ★★☆☆☆(6点) 難易度: ★☆☆☆☆(A)

場 群馬県安中市 対 15歳以上の方(中学生を除く)

¥ 10,700円 定 24名(少 12名) 募 10/1 ~ 14



11/29 (土)

永山丘陵ナイトハイク

夜間の登山で都内の夜景を楽しみます

体力度: ★★☆☆☆(5点) 難易度: ★★☆☆☆(B)

場 青梅市(現地集合・解散) 対 15歳以上の方(中学生を除く)

¥ 3,000円 定 14名(少 7名) 募 10/15 ~ 31



2/7 (土)

入笠山スノートレッキング

厳寒の雪遊び! スノーシューで雪上トレッキング

体力度: ★★☆☆☆(6点) 難易度: ★★☆☆☆(C)

場 長野県富士見町 対 中学生以上の方

¥ 13,300円 定 24名(少 12名) 募 12/15 ~ 26



はじめよう! 山登りのすすめ

机上講習と山行実習で専門家から学ぶ登山

対 中学生以上の方

机上講習: 6/22 (日)

気象・山の医学

場 武蔵野プレイス

※机上講習のみ

¥ 2,000円 定 20名(少 10名) 募 5/1 ~ 14

机上講習: 10/5 (日)

山の装備

場 机上: 武蔵野プレイス/山行: 未定

山行実習: 10/18 (土)

¥ 4,900円 定 16名(少 8名) 募 8/15 ~ 31



机上講習: 12/14 (日)

地図読み

場 机上: 武蔵野プレイス/山行: 未定

山行実習: 12/21 (日)

¥ 4,900円 定 16名(少 8名) 募 11/1 ~ 14



アウトドアスポーツ

Outdoor Sports

9/20 (土)

カヌー体験教室

武蔵野プールでカヌーを体験しよう

場 武蔵野プール 対 小・中学生

¥ 2,000円 定 24名(少 12名) 募 8/1 ~ 14

10/13 (月・初)

Teens フィッシング

初めての船釣りに挑戦しよう!

場 東京湾(品川区 大山丸桟橋出船) 対 中・高校生

¥ 13,600円 定 20名(少 10名) 募 9/1 ~ 14



12/6 (土)

ジュニアアスレチック

大自然の中でスリル満点のアスレチックに挑戦しよう

場 神奈川県厚木市 対 小学3年~中学生

¥ 8,000円 定 30名(少 15名) 募 10/15 ~ 31



1/25 (日)

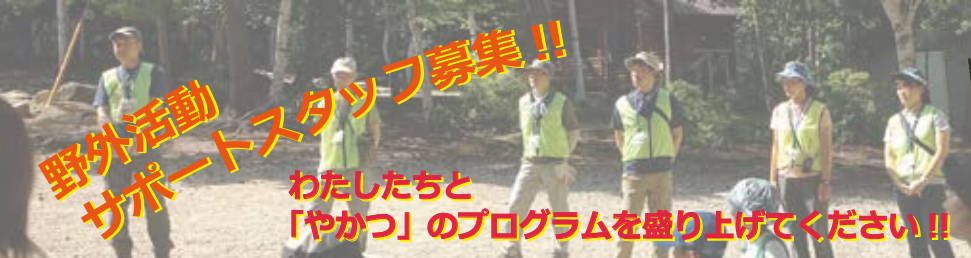
ジュニアスノーボード

カムイみさかスキー場でスノーボードのレッスン

場 山梨県笛吹市 カムイみさかスキー場 対 小学5年~中学生

¥ 12,800円 定 30名(少 15名) 募 12/1 ~ 14





概要 野外活動センター主催のプログラムにご同行いただき、一緒に野外活動の普及や安全管理等を行っていただきます。

応募資格 18歳以上の方（高校生不可）。プログラムに引率できる方。アウトドアカレッジ・講習会等に参加し継続的に野外活動のスキルアップをしたい方。※経験の有無は問いません。

申込手順 登録用紙を提出いただき、担当者と面談後に登録（無料）。登録後のアウトドアカレッジを通してスタッフとして素養がある方に業務依頼（有償）を行います。詳細はお気軽にお問合せください。

アウトドアカレッジ

Outdoor College

サポートスタッフ（上記参照）を対象としたスキルアップのための講習会です。サポートスタッフに登録していない15歳以上（中学生を除く）の方も受講できます（野外活動指導者講習会・サポートスタッフ講習会を除く）ので、ご自身の野外活動や地域の活動にお役立てください。

- 応募が定員を超えた場合には、①登録者②市内在住・在勤・在学の方の順番で優先し抽選します。
- サポートスタッフと一般申込みの方で受講料、旅行代金は差額がありますのでご確認ください。
- 宿泊事業以外は現地集合・現地解散。交通費は実費負担となります。
- 18歳以上の方は日本キャンプ協会認定「キャンプインストラクター」の受験資格を得ることも可能です。詳細はお問合せください。
- **師**：講師 ※記載が無い場合は「NPO 法人国際自然大学校」が講師となります。
- **サポ¥**：サポートスタッフ料金 **一般¥**：一般料金

4/5 (土) 指導者論 幼児～小学生の野外活動の指導者に必要な知識を学びます
場 武蔵野総合体育館 定 30名 (少 15名) 募 3/1～14

サポ¥ 500円
一般¥ 1,200円

5/17 (土) 野外炊事の基礎 野外炊事の基礎を専門家から学びます
場 青梅市二俣尾 自然体験館 定 15名 (少 8名) 募 4/1～14

サポ¥ 2,200円
一般¥ 3,700円

6/14 (土)～15(日) 野外活動指導者講習会 野外活動サポートスタッフおよびむさしのジャンボリー指導員・スタッフ向けの講習会
師 NPO 法人ピッキオ 他 場 武蔵野市立 自然の村 定 15名 (少 8名) 募 5/1～14

サポ¥ 7,000円
一般¥ 一般参加不可

7/5 (土) 水辺のリスクマネジメント 夏に向けて知っておきたい水辺の危険と安全な遊び方について学びます
場 武蔵野総合体育館・武蔵野プール 定 15名 (少 8名) 募 6/1～14

サポ¥ 1,700円
一般¥ 3,000円

9/21 (日) キャンプ技術 まずはここから！キャンプのいろはを専門家から教わりましょう
場 青梅市二俣尾 自然体験館 定 20名 (少 7名) 募 8/15～31

サポ¥ 2,000円
一般¥ 3,000円

10/19 (日) レクリエーション指導 レクリエーションを学んで指導する実践講習です
場 武蔵野総合体育館 定 15名 (少 8名) 募 9/15～30

サポ¥ 1,500円
一般¥ 3,000円

11/9 (日) ステップアップクッキング 野外炊事の応用講習会 学んで、食べて、レパートリーを増やしましょう
場 青梅市二俣尾 自然体験館 定 20名 (少 7名) 募 10/1～14

サポ¥ 2,600円
一般¥ 4,500円

1/17 (土)～18(日) 冬のキャンプ 真冬の自然の村で宿泊講習！寒い中で楽しくキャンプする術を学びます
場 武蔵野市立 自然の村 定 20名 (少 7名) 募 12/1～14

サポ¥ 10,000円
一般¥ 13,000円

2/1 (日) サポートスタッフ講習会（実践編） サポートスタッフ企画・運営のイベントを実施！
場 武蔵野プレイス・境南ふれあい広場公園 定 20名 (少 7名) 募 12/1～14

サポ¥ 500円
一般¥ 一般参加不可

3/1 (日) 野外救命 自然の中での救命法を知り、とっさの判断力を身に付けます
師 一般財団法人 EMR 財団 場 青梅市二俣尾 定 15名 (少 8名) 募 1/15～31

サポ¥ 7,000円
一般¥ 11,500円



自然の村

自然の村は、長野県の東南端にある川上村にあります。
川上村は四方を山に囲まれ、四季折々の大自然が楽しめ、レタスなどの
高原野菜の産地として有名です。
自然の村内には、宿泊施設の他、キャンプ施設（テントサイト、炊事場）、
ハイキングコース、大型天体望遠鏡があり自然を楽しむことができます！

令和7年度 利用案内

利用期間

- ①通常開村 令和7年4月19日（土）～11月3日（月・休）の宿泊まで
※キャビン地区は令和7年5月10日（土）～11月3日（月・休）の宿泊まで
※休村日は原則火曜日（月曜日の宿泊も不可）。GW・夏休み期間は無休
- ②冬季開村 11月～3月の第2・第4土曜日 および 4月の第2土曜日
※市およびやかつプログラムや工事などでご利用いただけない場合や
休村日変更の場合があります。事前にお問い合わせください。

お申込みできる方

1. 武蔵野市に在住・在勤・在学の方。
 2. 4市協定を結ぶ近隣市（三鷹市・小金井市・西東京市）に在住の方。
 3. 市が認めた方・団体。
- ※申請者は16歳以上。申請者が未成年者の場合は親権者同意書の提出が必要となります。

申込方法

- ・利用開始日の2ヵ月前から2日前までに宿泊料金を添えて、野外活動センター窓口で直接お申込みください。
- ・受付時間（新規申込、変更・取消）は、9：00～17：00。（土・日曜日、祝日も可）お申込みが重複した場合は抽選。
※毎月15日の総合体育館休館日（土・日曜日、祝日にあたる場合は翌平日）は申込み（変更などを含む）できません。
- ・利用日数は最長3泊4日まで。（冬期開村期間は1泊2日※土・日曜日の前後が祝日の場合、2泊3日まで）

中央棟



大型天体望遠鏡



中央棟

中央棟は暖房設備・食堂・お風呂等が備えられた宿泊施設です。お部屋は和室（7人定員）、洋室（5人・8人定員）からお選びいただけます。
食事・寝具の準備等はセルフサービスとなっています。



和室



洋室（5人部屋）

中央棟宿泊料金（1泊1名）

大人 1,000 円、小中学生 400 円、未就学児無料、指導者 400 円

※「指導者」とは、小・中学生が当施設を野外教育活動で利用する際の指導者。詳しくはお問合せください。

キャビン棟

キャビン棟は木造平屋建て【山小屋風】の宿泊施設です。
5人用6棟・7人用12棟・14人用4棟の計22棟あります。寝具はありませんので必ず寝袋をご用意ください。（毛布の貸出あり）
キャビン地区には炊事場、営火場、広場、テントサイトがあります。



キャビン棟外観（7人用）



キャビン棟内部（7人用）

キャビン棟宿泊料金（1泊1名）

大人 200 円、小中学生 100 円、未就学児無料、指導者 100 円

食事提供

中央棟では季節の食材を取り入れたメニューを提供しています。キャビン棟宿泊者も空きがあれば利用できます。申込時に申請してください。

メニュー1例
夕食（大人食）



中央棟食事料金（1食）

大人食：朝食・昼食：各 700 円／夕食：1,200 円
子供食：朝食・昼食：各 400 円／夕食：600 円

野外炊事場

キャビン地区に4ヶ所ある炊事場には、洗い場・かまどがあり野外炊事を楽しむことができます。中央棟宿泊者も利用できます。申込時に申請してください。
炊事用具（鍋・飯ごう・包丁など）も無料で貸出しています。



野外炊事場

薪の販売あります

炊事・焚き火用1束
キャンプファイヤー用1本 各 400 円



炊事・焚き火用



キャンプファイヤー用

個人では行きにくいという方は、
三鷹駅から自然の村まで往復送迎のバス運行をご利用ください。

自然の村直行バス運行

利用できる方

代表者：自然の村利用対象者
同行者：どなたでも

定員

各回 23名（1グループ 1部屋 7名まで）
※定員を超えた場合は抽選 ※最少催行人数8名

申込方法

各回の募集期間にネット・はがき・メールのいずれかで
野外活動センターまでお申込みください。
※詳細は下記二次元コードから野外活動センター HP をご確認ください。

令和7年度 運行日程

第1回 音楽会 & 山菜まつりコース

5/10 (土)
～11 (日)

1日目は自然の村で鳥笛作り&世界の楽器で遊ぶ
2日目は川上村の山菜まつりに立寄ります

¥ C 料金
募 3/15 ~ 31

第3回 野外炊事・キャンプファイヤー&佐久コース

7/12 (土)
～13 (日)

1日目は自然の村で野外炊事やキャンプファイヤー
2日目は佐久パラダに立寄ります

¥ A 料金
募 5/15 ~ 31

第5回 名水公園べるが&道の駅八千穂高原コース

9/19 (金)
～21 (日)

1日目は夜発で自然の村へ
2日目は名水公園べるがへ送迎します
3日目は道の駅八千穂高原へ立寄ります

¥ B 料金
募 8/1 ~ 14

第7回 八峰の湯&昇仙峡コース

10/23 (木)
～24 (金)

1日目は八峰の湯に立寄り自然の村へ
2日目は昇仙峡に立寄ります

¥ A 料金
募 9/1 ~ 14

第9回 スキー場（佐久）&清里コース

1/23 (金)
～25 (日)

1日目は夜発で自然の村へ
2日目は佐久パラダスキー場へ送迎します
3日目は清里へ立寄ります

¥ B 料金
募 12/1 ~ 14

第11回 スキー場（小海&野辺山）コース

3/13 (金)
～15 (日)

1日目は夜発で自然の村へ
2日目はシャトレゼスキー場へ小海へ送迎します
3日目はシャトレゼスキー場へ野辺山へ立寄ります

¥ B 料金
募 1/15 ~ 31

自然の村での音楽会



山梨県笛吹川フルーツ公園



小諸



佐久パラダスキー場



¥ 旅行代金

	宿泊施設	大人料金	小中学生料金
A 料金	中央棟	6,000 円	2,900 円
	キャビン	5,200 円	2,600 円
B 料金	中央棟	7,000 円	3,300 円
	キャビン	5,400 円	2,700 円
C 料金	中央棟	8,000 円	3,900 円
	キャビン	7,200 円	3,600 円

※未就学児は無料。

※別途、食事料金・送迎地、立寄地での施設利用料などがかかります。

※冬季（第8回以降）はキャビン地区閉鎖のためキャビン宿泊不可。

第2回 八峰の湯コース

6/19 (木)
～20 (金)

1日目は八峰の湯に立寄り、自然の村へ
2日目は自然の村でゆっくりお過ごしください

¥ A 料金
募 5/1 ~ 14

第4回 野外炊事・天体コース

8/21 (木)
～22 (金)

1日目は自然の村で野外炊事や天体観望
2日目は自然の村でゆっくりお過ごしください

¥ A 料金
募 7/1 ~ 14

第6回 フルーツ公園&神津牧場コース

10/4 (土)
～5 (日)

1日目山梨県笛吹川フルーツ公園に立寄り自然の村へ
2日目は神津牧場へ立寄ります

¥ A 料金
募 8/15 ~ 31

第8回 小諸コース

11/14 (金)
～16 (日)

1日目は夜発で自然の村へ
2日目は小諸へ送迎します
3日目は自然の村でゆっくりお過ごしください

¥ B 料金
募 10/1 ~ 14

第10回 スキー場（清里）コース

2/7 (土)
～8 (日)

1日目にサンメドウズ清里スキー場へ立寄ります
2日目は自然の村でゆっくりお過ごしください

¥ A 料金
募 12/15 ~ 26

※全ての日程に係員が同行いたします。

※天候などにより、行程を変更または中止する場合があります。

※立寄地においては自由行動になります。

※行き帰りの道中では、途中 SA にて休憩します。

詳細は野外活動センター WEB サイトの直行バスページまたは申込開始日に公開される各プログラムのイベントページをご確認ください。

野外活動センター HP

- ・ イベントページ
- ・ 自然の村紹介ページ
- ・ 直行バスページ
- ・ 直行バスメール申込フォームはこちらから



武蔵野市立自然の村

長野県南佐久郡川上村大字川端下 547 番地の1

TEL:0267-99-2400 (9:00 ~ 21:00)

車で行く：中央道 長坂 IC ~ 清里高原道路 ~ 国道 141 号線 ~ 川上村方面へ
(武蔵野市から約 3 時間 30 分)

電車で行く：JR 小海線 信濃川上駅 ~ 村営バス「川端下」バス停下車 ~ 徒歩 40 分
(武蔵野市から約 5 時間)



アクセス MAP

その他のやかつ事業

やかつといっしょに
アウトドアを楽しもう！

やかつオリジナルキャラクター

“シカンバくん”



YouTube チャンネルやってます

チャンネル名称「武蔵野野外活動センター動画チャンネル」



貸出テントの張りかた
(令和7年3月公開予定)



親子でたき火をしてみよう！
(令和7年4月公開予定)

どこでも野外活動に触れていただけるような、
・身近な虫や動物の解説
・やかつプログラム実施地での自然観察
・キャンプで使えるロープワークや野外料理
・やかつの貸出物品の使い方
などなど… 様々な動画を配信しています。

今後も楽しくてためになる動画をアップしていきます！

クラフトコーナー

やかつ事務所内にクラフト
コーナーを常設！
自然物を使ったクラフトを
無料で、小さなお子さん～
大人の方まで体験してい
ただけます。



木ホルダー作り

アウトドア資料提供

やかつでは

- ・地形図
- ・登山地図
- ・アウトドア雑誌
- ・登山やキャンプ、
生き物等の書籍
- ・観光地のガイドブック

などを自由に閲覧する事が出来ます。



アウトドア物品の無料貸出

申請できる方：市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

貸し出し期間：1週間以内

申込方法：貸し出しを受ける1カ月～7日前までに、
やかつ窓口でお申込みください。

※申請の際、在住・在勤・在学を証明できるものをご持参ください。

※電話での申請、貸出日当日の申請はできません。

※貸出は先着順です。※貸し出した物品については責任を持って洗浄・返却してください。

※貸し出した物品の紛失・破損は、現品または全品交換をもって弁償していただきます。

※代理の方による申請は受付できません。予めご了承ください。

※営利目的、または野外活動の目的に適さない場合などは貸出をすることができません。

※一度の申請における物品貸出数には制限があります。



焚き火台



イス・テーブル



BBQ コンロ

4月の申請分より
新しいテントが登場！



テント（3～4人用）

上記以外にタープ、ダッチオープン、ランタン、
コッヘルセット、やかん、飯ごう、両手鍋、パエリア鍋、
鉄板、ロストル、ざる、ボールがあります。

(公財) 武蔵野文化生涯学習事業団 野外活動センター

東京都武蔵野市吉祥寺北町5丁目11番20号武蔵野総合体育館3F

開設時間 9:00～17:00（総合体育館休館日は休み）

TEL：0422-54-4540

WEB：https://www.musashino.or.jp/yakatsu/



東京都知事登録旅行業

第2-6513号

一般社団法人全国旅行業協会 正会員



アクセス MAP



野外活動センター HP
トップページはこちらから

