

# ★「武蔵野市老壮連合会」について

武蔵野市教育委員会は生涯学習のひとつとして「いきいきセミナー」  
(60歳以上 年2回開催)を運営しています

※詳しくはQRコードからご覧ください



武蔵野市老壮連合会は「いきいきセミナー」の修了生の集まりで

50年の歴史を歩んできました

現在の会員数は約400人強 30を超える単一会（同期会）で構成されています  
老壮連合会は自主的な活動を通じて相互の親睦を深め 心身の向上を図り 楽しく豊かな  
生き方を目指して 受講期ごとに結成された単一会（同期会）の連合組織です

## ★主な活動内容

- ◆ 新年会
- ◆ 老壮シニア講座の開催（年10回 4月と8月を除く）
- ◆ 趣味の作品展（3月 3日間開催）
- ◆ 春のバス研修旅行(日帰り)
- ◆ 秋の親睦旅行（宿泊）
- ◆ その他自主活動「高尾山に登る会」「カラオケ同好会」  
「交流会」「ゴルフ同好会」「美術サークル」  
「古典文学探究会」「太極拳同好会」「脳トレの会」
- ◆ 単一会（同期会）の活動

※老壮シニア講座と趣味の作品展は武蔵野市教育委員会との共催



学びは一生涯

ご加入ご希望の方には当日説明パンフレットをお配りいたします

## ★お問い合わせ

武蔵野市老壮連合会 趣味の作品展企画委員会

miruru.net@gmail.com