

★「武藏野市老壮連合会」について

武藏野市教育委員会は生涯学習のひとつとして「いきいきセミナー」
(60歳以上 年2回開催) を運営しています
※詳しくはQRコードからご覧ください



武藏野市老壮連合会は「いきいきセミナー」の修了生の集まりで
50年の歴史を歩んできました

現在の会員数は約400人強 30を超える単一会（同期会）で構成されています
老壮連合会は自主的な活動を通じて相互の親睦を深め 心身の向上を図り 楽しく豊かな
生き方を目指して 受講期ごとに結成された単一会（同期会）の連合組織です

★主な活動内容

- ◆新年会
- ◆老壮シニア講座の開催（年10回 4月と8月を除く）
- ◆趣味の作品展（3月 3日間開催）
- ◆春のバス研修旅行(日帰り)
- ◆秋の親睦旅行（宿泊）
- ◆その他自主活動 「高尾山を登る会」「カラオケ同好会」「交流会」「ゴルフ同好会」「美術サークル」「古典文学探究会」「太極拳同好会」「脳トレの会」
- ◆ 単一会（同期会）の活動

※老壮シニア講座と趣味の作品展は武藏野市教育委員会との共催



学びは一生涯

ご加入ご希望の方には当日説明パンフレットをお配りいたします

★お問い合わせ

武藏野市老壮連合会 趣味の作品展企画委員会
miruru.net@gmail.com