

令和7年2月 老壯シニア講座

# 長寿社会を生きる

～ 楽しく貢献寿命を伸ばす～



長寿社会には個人、社会、産業界それに課題と可能性があります。人生100年時代を自ら舵取りをして自分らしく生きることができるよう、35年にわたる全国高齢者の追跡調査結果を題材に紐解きます。

健康寿命、貢献寿命につながる、社会や産業界の取組事例をご紹介。新たな可能性と一緒に探しましょう。

講 師：秋山 弘子（あきやま ひろこ）

東京大学名誉教授

日 時：令和7年2月7日(金)

午後1時30分～3時30分（開場：午後1時）

会 場：武蔵野スイングホール（スイングビル2階）

武蔵野市境2-14-1（武蔵境駅北口徒歩2分）

入場料：無料 当日直接会場へ（定員170名・先着順）

問合せ：武蔵野市老壮連合会 鈴村 090-7301-1989

武蔵野プレイス 30-1901（水曜日休館）

共 催：武蔵野市老壮連合会・武蔵野市教育委員会

