



## 団体PRを開催しました



▲参加者でにぎわうワークショップのブース

11月3日（日）、プレイス・フェスタ2024の期間中、武蔵野プレイス登録市民活動団体の活動を紹介するイベント『市民活動と縁をつなごう「市活縁日」』を開催。

開催当日は、登録市民活動団体9団体によるブース出展と縁日コーナーの出店を行いました。

会場となった1階のギャラリー、3階のスペース会議室やワークラウンジ、両フロアが団体の活動や交流を楽しむ多くの方でにぎわいました。

登録市民活動団体によるブース出展では、寄席や講演会、体験型ワークショップなどが催され、参加者が楽しみながら団体

の活動に触れる機会となりました。

上記のイベントに合わせて、10月24日（木）から11月7日（木）の期間、3階ワークラウンジにて、登録市民活動団体の活動紹介展示も実施しました。

15団体が工夫を凝らした見ごたえのある大型のポスターだったため、足を止めてポスターに見入っている市民の姿が、とても印象的でした。

また、ポスター展示にあわせ11月末日まで団体活動紹介冊子を配架しました。

登録市民活動団体が様々なかたちの催しを運営し、市民との縁をつなぐ機会となりました。



▲ゲームで景品がもらえるブースに並ぶ参加者

## 第6期運営協議会がスタートしました

9月30日（月）、第6期第1回運営協議会を開催しました。

最初に委嘱状の交付があり、そのあと、市民活動支援機能が7月～9月に実施した事業と、これから実施する事業の報告をしました。

今期は、任期と年度の始まりを揃えるために、通常よりも短い1年半の任期となります。より良い市民活動支援ができるように、市民活動支援の事業や市民活動フロアの運用について、今後も活発な意見交換をしていきます。

## マネジメント講座（組織運営）を開催しました



▲中野氏と体験談で盛り上がる参加者

10月5日（土）、市民活動マネジメント講座「響き合う場づくりへ 中野流ファシリテーション道の極意2」を開催しました。

昨年度好評だった中野流ファシリテーション道の第2弾。講師には東京工業大学名誉教授の中野民夫氏をお迎えし、歌と対話のワークショップを通して、響き合い共創する場を

育むファシリテーションの技についてご講義いただきました。

中野氏のギターと歌に始まり、共に歌うことで緊張もほぐれ、また、マインドフルネスを実践することでリラックスして講座に参加することができました。グループごとの対話では「思いがけない出来事、出会い」について、各自が体験した出来事やその体験を振り返って気づいたことなどを話し合いました。それぞれの体験した出来事を聞いて、驚いたり共感したりして、大変盛り上がりました。

参加者からは「3時間半があっという間だった」「新鮮な体験ができた」と感想をいただき、大変充実した時間となりました。

## マネジメント講座（法人設立）を開催しました

10月20日（日）、市民活動マネジメント講座「NPO法人のこれまでとこれから」を開催しました。

講師に社会福祉法人大阪ボランティア協会の早瀬昇理事長を迎え、NPO法人の原点をあらためて見つめ直し、「NPO法人のこれまで」の歩みと、「NPO法人のこれから」の未来について学びました。

「NPO法のこれまで」の道程があって、「NPO法人のいま」と「NPO法人のこれから」があるのだと、わかりやすく、たのしく、気づきのある講座となりました。

今回の参加者は、武蔵野市外在住の方が全参加者の3分の2以上を占め、年齢は30～80代以上と、幅広い年齢層の方々の参加がありました。

早瀬氏と対面での講座を開催することができ、早瀬氏の温かさや市民活動への思いを、参加者も感じていたようです。

講座終了後のアンケートでは、「『あなたと一緒に』『私たちで共に』進めましょと、もっと参加を呼びかけていくべきだなと思いました」「早瀬さんのお話を直接伺えて嬉しかったです！」「早瀬さんのユーモアがあり、テンポの良いお話を聞かせていただきました」など、今回の講座での学びがあったとの感想や感謝のことは多数ありました。

日本のNPO法成立に尽力してきた早瀬氏の講義に参加したことで、参加者は「NPO法人のこれまでとこれから」についての造詣が深まった講座となりました。



▲早瀬氏の講義に聴き入っていた参加者

## 武蔵野プレイス登録市民活動団体 団体イベント情報

2024/12/1 ~ 2025/2/28 実施

武蔵野プレイス登録市民活動団体のイベント・講座情報のお知らせです。イベント内容の詳細については、各団体のお問合せ先へおたずねください。※イベント情報掲載をご希望の団体は、市民活動カウンターまでお問合せください。

### 個別指導学習会

小中高校生向けに苦手な教科の克服や定期的な学習の場、テスト・受験対策としてご利用いただけるプログラムです。英語や算数・数学などを中心に、さまざまな教科に対応いたします。

【日時】12/3, 10, 17(火)、12/6, 13, 20(金)、12/7, 14, 21(土) 18:00 ~ 21:00

【場所】武蔵野プレイス3階スペース

【対象】小学生、中学生

【参加費】500円(1時間) 【定員】10名

【お申込み・お問合せ】CEVEC

✉cevec.study@gmail.com (担当: 橋本)

🌐cevec.net

### 健康づくりのための3分間体操「真向法」

股関節を中心に呼吸と合わせて運動して、体調不良、腰痛、肩こり、ゆがんだ骨盤や姿勢を整え心身をリフレッシュする効果が期待できます。初めての方でもお気軽にご参加ください。見学無料!

【日時】12月7日(土) ~ 2025年2月15日(土)

毎月第1、第3土曜日 10:30 ~ 11:40

【場所】東海大学望星学塾柔道場、西久保コミュニティセンター

【対象】どなたでも 【参加費】1,000円(1回)

【お問合せ】望星学塾真向法会

☎090-2645-7726 (担当: まつもと)

✉matsumoto@interbooks.co.jp

🌐https://makko.or.jp/search/group/group-2612/

### 【子供イベント】植物観察×水彩画、デッサン&水彩画

■①りんごデッサン&水彩画

りんごを詳しく観察して鉛筆デッサンし、クリスマスモチーフを足して水彩画で描きます。

■②葉っぱで植物観察×水彩画

クイズ形式で葉っぱを分類学的に観察し、塩や竹串の技法を使って水彩画で描きます。

【日時】①12/13(金) 16:30 ~ 18:40、

②12/14(土) 14:00 ~ 16:10

【場所】武蔵野プレイス1階ギャラリー

【対象】小学生、中学生

【参加費】300円 【定員】12 ~ 18名

【お申込み・お問合せ】一般社団法人 AILES

✉ailes2014art@gmail.com (担当: 豊田、福田)

🌐https://ailes-art.jimdofree.com/

### シネマティックカフェ in 武蔵野テーマ: ミニマリズム

映画・文学、建築、美術作品等における「ミニマリズム」(最小・最低限なものの美やその美学)について皆で話し合います。結論は求めず流れのままに。聞くだけで参加したいという方も歓迎です。

【日時】12月21日(土) 18:30 ~ 20:00

【場所】武蔵野プレイス3階スペースB

【対象】どなたでも

【参加費】500円 【定員】10名

【お申込み・お問合せ】シネマティック・アーキテクチャ東京

✉info@cinematicarchitecturetokyo.com

🌐https://cinematicarchitecturetokyo.com/news/cafe\_musashino/

### 「手でふれてみる世界」上映会&彫刻鑑賞

映画「手でふれて見る世界」の上映と彫刻鑑賞

A. 13:00 ~ 14:30 映画鑑賞、監督アフタートーク

B. 上記A + 14:45 ~ 15:30 手でふれる彫刻鑑賞

どちらかを選んで申し込み

【日時】2025年1月19日(日)

【場所】武蔵野プレイス4階フォーラム

【対象】どなたでも

【参加費】無料 【定員】A. 60名、B. 40名

【お申込み・お問合せ】井の頭自然文化園の未来を想う会

☎0422-21-4526 (担当: みつぎ)

### 如月新春寄席

毎年恒例、武蔵野落語同好会の新春寄席。今回は、2月開催で、名付けて「如月新春寄席」。会員一同、年の初めに得意ネタで全力投球します。たけ平師匠も、袴姿でオメデタイ大ネタを披露。新春を笑ってスタートしましょう。

【日時】2025年2月15日(土) 12:00 ~ 17:00

【場所】武蔵野公会堂大ホール

【対象】どなたでも

【参加費】500円 【定員】250名

【お問合せ】武蔵野落語同好会

☎090-6146-1846 (担当: 手塚)

✉kinyanki127@outlook.jp

## 市民活動支援主催の講座・催しをご案内します

### ■令和6年度市民活動啓発事業「みんなモヤモヤしてる？ゆる～くつながる哲学カフェ第7回『モヤっとプレイス』」



最近モヤモヤしている（話してみたい）ことや「答え」のない問いを出し合い、テーマを決め、話を聞きながら対話の時間を楽しみます。

【日時】12月20日（金）18:30～20:30

【会場】武蔵野プレイス3階ワークラウンジ

【参加費】無料

【対象】中学生以上の方

【定員】15名程度

【持ち物】飲み物

【申込方法】不要（直接会場へお越しください）

### ■市民活動マネジメント講座「みんながわかる みんなにやさしい ユニバーサルデザイン（実践編）」

市民活動団体や一般の方に向けて、情報が分かりやすく伝わるためのデザイン講座。実践的なユニバーサルデザインを活用して、チラシやポスターを作成する際、効果的に伝わるノウハウを学びます。

【日時】2025年2月9日（日）15:00～17:00

【会場】武蔵野プレイス4階フォーラム

【参加費】1,000円

【定員】40名（定員に達し次第、申込み終了）

【申込開始】2025年1月5日（日）

【講師】小粥将直氏（NPO法人メディア・ユニバーサル・デザイン協会理事）

【対象】どなたでも

【申込方法】電話・窓口・メール



講師：小粥将直氏

（NPO 法人メディア・ユニバーサル・デザイン協会理事）

#### ▼市民活動情報ステーションのご案内

武蔵野プレイスの登録市民活動団体の情報やお知らせを検索できるウェブページです。ぜひご利用ください。



情報ステーションは  
こちらから



武蔵野プレイス 市民活動フロアだより 第53号  
発行日：令和6年（2024年）12月1日

発行：公益財団法人 武蔵野文化生涯学習事業団

お問合せ：武蔵野プレイス 市民活動支援担当  
〒180-0023 東京都武蔵野市境南町2-3-18  
（武蔵境駅南口徒歩1分）

TEL：0422-30-1903 FAX：0422-30-1971

E-mail：gr-shikatu@musashino.or.jp

<https://www.musashino.or.jp/place/>

（バックナンバーはHPでご覧になれます）