

追加募集中!

武蔵野総合体育館の

会員制 スポーツ教室

親子向け

★出張開催

2024

前期

武蔵野プレイス開催スポーツ教室

出張産後ヨガ

★出産後の体調を整え身体を引き締める、お子様と一緒にを行うヨガです。



期日	5月14日～7月2日 火曜日 全8回
時間	10:00～11:00
場所	武蔵野プレイス パフォーマンススタジオ
対象	教室初日の時点で生後3ヶ月以上1歳未満 ^{2023年} (R5.5.15～ ^{2024年} R6.2.14)の乳児と母親 (妊婦を除く)
参加費	7,800円
申込方法	先着順(総合体育館1階窓口もしくは下記連絡先までお問い合わせください。)

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

////// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493

<https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団