

大人向けスポーツ教室追加募集

| 教室名 | 対象 | 日程・曜日・回数 | 時間 | 参加費 | 会場 |
|---------------------|---|---------------------|-------------|--------|------------------|
| ◎子育て支援事業 はじめてエアロ | 武蔵野市在住・在勤で3カ月以上の未就学児 <small>2018年 2024年</small> (H30.4.2~R6.1.3)の父親または母親 (妊婦を除く) | 4/3~5/29 水曜日・全8回 | 10:00~11:00 | 100円 | 西部 コミュニティセンター |
| ★脂肪燃焼アクアビクス | 15歳以上 (妊婦・中学生を除く) | 4/9~5/28 火曜日・全8回 | 9:50~10:50 | 4,800円 | 温水プール |
| 水中健康運動 | | 4/11~6/6 木曜日・全8回 | 13:00~14:00 | 7,500円 | |
| はじめてのアクアビクス金曜(夜) | | 4/12~6/7 金曜日・全8回 | 19:40~20:50 | 4,800円 | |

下記教室は一時保育対象教室です。保育にも空きがあればご利用可能ですので、ご希望の方は合わせてご申告ください。

◎子育て支援事業ヨーガ(3カ月以上の未就学児、無料) ★脂肪燃焼アクアビクス(3カ月以上の未就学児、1,440円/回)

先着順！電話申し込み可！

※内容の変更や中止になる場合もあります。予めご了承ください。

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

////// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団