

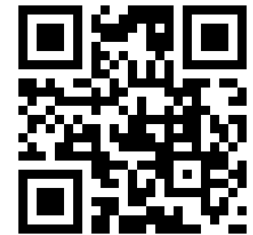
# 大人・障がい者向けスポーツ教室参加者募集

教室名	対象	日程・曜日・回数	時間	定員	参加費	会場
はじめてのワークアウト ※理想のスタイルを目指して家でも継続できるトレーニング方法を学びます。	15歳以上 (妊婦・中学生を除く)	5/18~6/15 土曜日・全5回	13:30~15:00	36名	2,800円	軽体操ダンス室
はじめての卓球	中学生以上 (妊婦を除く)	5/20~7/22 月曜日・全8回	19:30~21:00	10名	5,300円	卓球室
障がい者スポーツ教室 ジュニア水泳(要保護者同伴)	障がいのある小学生と保護者 (一緒にご参加いただきます)	6/2~7/7 日曜日・全6回	9:30~10:30	6組	2,400円	温水プール

**当落一緒は家族のみとさせていただきます。**

- お申込みの詳細は右記からアクセスしてご確認ください。
- ジュニア水泳は障がい名・等級・介助者の有無を明記してください。

【詳細はこちら】



【申込期間】

**4月15日(月)~30日(火) 必着**

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは **////// DO SPORTS!**

**武蔵野総合体育館**

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう  
**武蔵野文化生涯学習事業団**