

武蔵野総合体育館の

ワンデースポーツ

先着順で当日受付！

障がい者のためのスポーツ広場

障がいのある方とその介助者（保護者・引率者など）が対象で自由に身体を動かします。※教室ではありません。

- 会 場 武蔵野総合体育館 1階 メインアリーナ半面
定 員 25名程度
日 時 月曜日 14:00～20:00 ※時間内であればいつでも受け付けます。
※7月7日、28日は 15:30～20:00
日 程 裏面参照
対 象 障がいのある方とその介助者・保護者・引率者など
※一緒に参加していただきます。
参 加 費 市内在住の方はプラチナカード（障害者手帳をお持ちの方）で無料
市外在住の方は「ワンデーレッスン」のチケットを購入（410円）
持 ち 物 運動できる服装（※）、室内履き、飲み物（フタのついているもの）

※更衣室の混雑緩和のため、運動できる服装でご来館ください。

内 容 ストレッチ、体操などに加え、卓球、バドミントン、ボッチャの用具を使用して身体を動かします。

※お申込時にいただいた個人情報は、当事業団の主催する教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

////// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200

FAX.0422-51-5493

<https://www.musashino.or.jp/>



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団

開催日程表（令和 7 年 4 月～令和 7 年 9 月）

4 月	7 ・ 21
5 月	12 ・ 26
6 月	2 ・ 9
7 月	7 ・ 28 ※15:30～20:00
8 月	4 ・ 25
9 月	8 ・ 22

《ご案内》

- ◇ 令和 7 年 3 月現在の予定です。変更または中止になる場合がありますので、ホームページやお電話でご確認の上ご参加ください。
- ◇ プラチナカードまたは「ワンデーレッスン」のチケットを購入の上、メインアリーナへお越しください。
- ◇ 介助者は参加者 1 名に対し 1 名まで無料です（参加者が市内・市外在住問わず）。
介助者 2 人目からは券売機にて「ワンデーレッスン券」を購入してください。
- ◇ 当施設には障がい者用トイレ・多目的更衣室・駐車場に障がい者駐車用スペースがございます。
- ◇ 各自で体調管理・水分補給をお願いします。
- ◇ その他、係員の指示に従ってください。