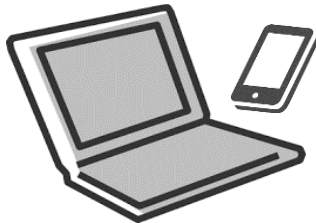


ワンデーレッスンの お申込みから参加まで

(申込期間)

1週間～4日前



インターネットで申込む

- ・パソコンやスマートフォンなどを使い*インターネットでお申込みください。体育館受付、ハガキ、FAXでのお申込みはできません。
- ・申込みに際しては、予め「利用者登録」が必要です。
- ・インターネット環境がない方は、武蔵野総合体育館 1F 受付で利用者登録の上、ロビーの「利用者館内端末」でお申込みください。
- ・当落一緒は家族のみとさせていただきます。

3日前

* 武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット



抽選

- ・定員を超えた場合は抽選になります。
(抽選は武蔵野市在住・在勤・在学の方が優先。)
- ・定員に満たない場合は、電話、武蔵野総合体育館 1F 受付で先着順の追加募集を行います。

2日前～当日

抽選結果の確認

- ・抽選日の翌日からレッスン当日までの間に*インターネットで抽選結果をご確認ください。
- * 武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット (お申込画面と同じ)

レッスン当日

参加

- ・参加申込書に必要事項を記入の上、武蔵野総合体育館 1F ロビー (アクアフィットネス、アクアビクス参加者は武蔵野温水プール 1F ロビー) の券売機でワンデーレッスン用チケットを購入し、両方を会場受付にお出しください。
- ・参加申込書は総合体育館、温水プールに設置してあります。

参加申込書	
参加者の氏名と参加時に記入するため、各欄にもれなくご記入ください。 なお、レッスン中に写真が撮影される場合があります。予めご了承ください。	
参加日: 令和 年 月 日 ()	
ワンデーレッスンに参加するにあたり、健康であり運動より運動を中止するは制限されていません。 ・体調が悪い (発熱・嘔吐・下痢など) がある場合は、お断りください。 ・運動中に体調不良を感じた場合は、お断りください。またお断りの場合は、お断りの理由を記載してください。	
参加者氏名: ()	年齢: 歳
緊急連絡先: ()	住所: 市内・市外

参加申込書



チケット