

4月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
4月2日	火	ピラティス 9:30~	3/26 ~ 3/29	3/31	60	☆
4月2日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	3/26 ~ 3/29	3/31	60	☆
4月2日	火	のんびりヨーガ 19:00~	3/26 ~ 3/29	3/31	40	
4月3日	水	シルバースポーツランド 10:00~	3/27 ~ 3/30	4/1	40	
4月3日	水	バドミントン 19:00~	3/27 ~ 3/30	4/1	30	
4月3日	水	きままなエアロ 18:45~	3/27 ~ 3/30	4/1	60	
4月3日	水	ピラティス 20:00~	3/27 ~ 3/30	4/1	60	
4月4日	木	きままなエアロ 9:30~	3/28 ~ 3/31	4/2	60	☆
4月4日	木	パワーヨガ 10:45~	3/28 ~ 3/31	4/2	60	☆
4月4日	木	のんびりヨーガ 13:30~	3/28 ~ 3/31	4/2	40	
4月5日	金	のんびりヨーガ 10:00~	3/29 ~ 4/1	4/3	80	
4月5日	金	アクアフィットネス 13:00~	3/29 ~ 4/1	4/3	15	
4月5日	金	弓道 18:30~	3/29 ~ 4/1	4/3	10	
4月6日	土	きままなエアロ 18:45~	3/30 ~ 4/2	4/4	60	
4月6日	土	ボディコンディショニング 20:00~	3/30 ~ 4/2	4/4	60	
4月8日	月	卓球 9:30~	4/1 ~ 4/4	4/6	32	☆
4月8日	月	エレガンスストレッチ 10:00~	4/1 ~ 4/4	4/6	40	☆
4月8日	月	さわやか気功 13:30~	4/1 ~ 4/4	4/6	35	
4月9日	火	ピラティス 9:30~	4/2 ~ 4/5	4/7	60	☆
4月9日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	4/2 ~ 4/5	4/7	60	☆
4月9日	火	ジョギング10:00~	4/2 ~ 4/5	4/7	30	☆
4月9日	火	アーチェリー 18:30~	4/2 ~ 4/5	4/7	10	
4月9日	火	のんびりヨーガ 19:00~	4/2 ~ 4/5	4/7	40	
4月10日	水	シルバースポーツランド 10:00~	4/3 ~ 4/6	4/8	40	
4月10日	水	バドミントン 19:00~	4/3 ~ 4/6	4/8	30	
4月10日	水	きままなエアロ 18:45~	4/3 ~ 4/6	4/8	60	
4月10日	水	ピラティス 20:00~	4/3 ~ 4/6	4/8	60	
4月11日	木	きままなエアロ 9:30~	4/4 ~ 4/7	4/9	60	☆
4月11日	木	パワーヨガ 10:45~	4/4 ~ 4/7	4/9	60	☆
4月11日	木	のんびりヨーガ 13:30~	4/4 ~ 4/7	4/9	40	
4月12日	金	のんびりヨーガ 10:00~	4/5 ~ 4/8	4/10	80	
4月12日	金	アクアフィットネス 13:00~	4/5 ~ 4/8	4/10	15	
4月12日	金	弓道 18:30~	4/5 ~ 4/8	4/10	10	
4月13日	土	きままなエアロ 18:45~	4/6 ~ 4/9	4/11	60	
4月13日	土	ボディコンディショニング 20:00~	4/6 ~ 4/9	4/11	60	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
4月16日	火	ピラティス 9:30~	4/9 ~ 4/12	4/14	60	☆
4月16日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	4/9 ~ 4/12	4/14	60	☆
4月16日	火	ジョギング10:00~	4/9 ~ 4/12	4/14	30	☆
4月16日	火	のんびりヨーガ 19:00~	4/9 ~ 4/12	4/14	40	
4月17日	水	シルバースポーツランド 10:00~	4/10 ~ 4/13	4/15	40	
4月17日	水	バドミントン 19:00~	4/10 ~ 4/13	4/15	30	
4月17日	水	きままなエアロ 18:45~	4/10 ~ 4/13	4/15	60	
4月17日	水	ピラティス 20:00~	4/10 ~ 4/13	4/15	60	
4月18日	木	きままなエアロ 9:30~	4/11 ~ 4/14	4/16	60	☆
4月18日	木	パワーヨガ 10:45~	4/11 ~ 4/14	4/16	60	☆
4月18日	木	のんびりヨーガ 13:30~	4/11 ~ 4/14	4/16	40	
4月19日	金	のんびりヨーガ 10:00~	4/12 ~ 4/15	4/17	80	
4月19日	金	アクアフィットネス 13:00~	4/12 ~ 4/15	4/17	15	
4月19日	金	弓道 18:30~	4/12 ~ 4/15	4/17	10	
4月20日	土	きままなエアロ 18:45~	4/13 ~ 4/16	4/18	60	
4月20日	土	ボディコンディショニング 20:00~	4/13 ~ 4/16	4/18	60	
4月22日	月	ラージボール卓球9:30~	4/15 ~ 4/18	4/20	24	☆
4月22日	月	エレガンスストレッチ 10:00~	4/15 ~ 4/18	4/20	40	☆
4月22日	月	さわやか気功 13:30~	4/15 ~ 4/18	4/20	35	
4月23日	火	ピラティス 9:30~	4/16 ~ 4/19	4/21	60	☆
4月23日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	4/16 ~ 4/19	4/21	60	☆
4月23日	火	ジョギング10:00~	4/16 ~ 4/19	4/21	30	☆
4月23日	火	アーチェリー 18:30~	4/16 ~ 4/19	4/21	10	
4月23日	火	のんびりヨーガ 19:00~	4/16 ~ 4/19	4/21	40	
4月24日	水	シルバースポーツランド 10:00~	4/17 ~ 4/20	4/22	40	
4月24日	水	バドミントン 19:00~	4/17 ~ 4/20	4/22	30	
4月24日	水	きままなエアロ 18:45~	4/17 ~ 4/20	4/22	60	
4月24日	水	ピラティス 20:00~	4/17 ~ 4/20	4/22	60	
4月25日	木	きままなエアロ 9:30~	4/18 ~ 4/21	4/23	60	☆
4月25日	木	パワーヨガ 10:45~	4/18 ~ 4/21	4/23	60	☆
4月25日	木	のんびりヨーガ 13:30~	4/18 ~ 4/21	4/23	40	
4月26日	金	のんびりヨーガ 10:00~	4/19 ~ 4/22	4/24	80	
4月26日	金	アクアフィットネス 13:00~	4/19 ~ 4/22	4/24	15	
4月26日	金	弓道 18:30~	4/19 ~ 4/22	4/24	10	
4月27日	土	きままなエアロ 18:45~	4/20 ~ 4/23	4/25	60	
4月27日	土	ボディコンディショニング 20:00~	4/20 ~ 4/23	4/25	60	
4月30日	火	ジョギング10:00~	4/23 ~ 4/26	4/28	30	

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。