

## ワンデーレッスン

## 弓道

弓を引くまでの基本動作（射法八節）を学び、正しい射法を身につけ、的を射るまでステップアップしていきましょう。初心者の方から参加できます。

曜日	時間	指導
金	18:30~20:30	武蔵野市弓道連盟

令和6年4月~9月の開催日程は裏面をご覧ください。

会場 武蔵野総合体育館 4階 弓道場

定員 10名

対象 中学生以上の初心者・初級者

※中学生は保護者の同意・送迎が必要です。妊娠されている方は参加をご遠慮ください。

参加方法 別紙、「ワンデーレッスンのお申込みから参加まで」をご参照ください。

参加手順 総合体育館1階の券売機で「ワンデーレッスン」のチケットを購入し、会場で受付をしてください。

参加費 1回410円 中学生100円

市民カードをお持ちの方は ●大人用カードで200円 ●ゴールドカード（65歳以上の方）で100円 ●子どもカード50円 ●プラチナカード（障がいのある方）で無料

持ち物 運動できる服装（上着はボタン・チャックなどのないもの）、

ハンドタオル（矢拭き用）、靴下または足袋（素足不可）、弓具（貸出あり）

※更衣室の混雑緩和のため、運動できる服装でご来館ください。

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

//////DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493

<https://www.musashino.or.jp/>



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団

# 開催日程表

(令和6年4月～令和6年9月)

教室名 月	弓道
4月	5・12・19・26
5月	10・17・24・31
6月	7・14・21・28
7月	5・12・19・26
8月	2・16・23・30
9月	6・13・20

◇令和6年3月現在の予定です。変更または中止になる場合がありますので、ホームページやお電話でご確認の上ご参加ください。

◇受付は18時30分より弓道場で行います。19時までは途中参加可能。それ以降の参加はお断りいたします。

◇初めて受講される方は18時30分にお越しください。