

# 会員制 スポーツ教室

親子向け

★出張開催

2024

前期

武蔵野プレイス開催スポーツ教室

# 出張産後ヨガ

★出産後の体調を整え身体を引き締める、お子様と一緒にやるヨガです。



期日	5月14日～7月2日 火曜日 全8回
時間	10:00～11:00
場所	武蔵野プレイス パフォーマンススタジオ
対象	教室初日の時点で生後3ヶ月以上1歳未満 <sup>2023年</sup> （R5.5.15～ <sup>2024年</sup> R6.2.14）の乳児と母親（妊婦を除く）
定員	11組
参加費	7,800円
申込締め切り	4月14日（日）必着（申込方法は裏面をご覧ください）

※内容の変更や中止になる場合もあります。予めご了承ください。

お申込み・お問合せは

//////DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493

<https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団

## ＜申込方法＞

### ■インターネット

- ・お申込みについては下記二次元バーコードへアクセスいただくか、当事業団HPをご確認ください。
- ・お申込みは教室参加者本人のお名前での登録が必要です。

### ■はがき

教室名、〒、住所、氏名（ふりがな）、年齢(生年月日)、性別、電話番号、市外在住で  
武蔵野市内に在勤・在学の方は勤務先・学校名を明記してください。

※定員を超えた場合は、武蔵野市内に在住・在勤・在学の方を優先して抽選を行います。

※当落一緒は家族のみ可。

※母親の名前でお申込みしてください。

■問合せ：TEL.0422-56-2200

【お申込みサイト】



### ●申込〆切

**4月14日（日）必着**

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。