

大人・親子向けスポーツ教室参加者募集

教室名	クラス	対象	日程・曜日・回数	時間	定員	参加費	会場
☆脂肪燃焼サーキット ※有酸素運動と筋力トレーニングで 脂肪燃焼効果を高めます。		15歳以上 (妊婦・中学生を除く)	5/10~6/28 金曜日・全8回	10:00~11:00	50名 (保育10名)	4,400円	サブアリーナ
はじめてのナイトラン			5/31 金曜日	20:00~21:30	10名	900円	井の頭恩賜公園周辺 オッシュマンズ吉祥寺店
親子体操	①	2020年 R2.4.2~2022年 R4.4.1 生まれの幼児と保護者 (妊婦を除く)	5/11~6/22 土曜日・全7回	9:15~10:15	各20組	4,100円	軽体操ダンス室
	②	2018年 H30.4.2~2020年 R2.4.1 生まれの幼児と保護者 (妊婦を除く)		10:45~11:45			

当落一緒は同一教室・クラスに申込の家族・きょうだいのみ可。

※内容の変更や中止になる場合もあります。予めご了承ください。

●お申込みの詳細は右記からアクセスしてご確認ください。

☆脂肪燃焼サーキットは一時保育あり。(3カ月以上の未就学児、1,080円/回)

ご希望の方はお申込みの際に**保育希望(子の名前・教室初日時点の月齢)**と明記してください。

【詳細はこちら】



【申込期間】

4月1日(月)~14日(日) 必着

注) 親子体操のお申込みは**子の名前**でお申込みください。

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

////// DO SPORTS!

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>

武蔵野総合体育館



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団