

楽しむ、出会う、わかちあう

Musashino Dou!

(公財)武蔵野文化生涯学習事業団 イベント・講座総合情報誌「ムサシノ・ドウ」

私たち(公財)武蔵野文化生涯学習事業団は、武蔵野市の多岐にわたる公の施設を管理・運営しています。市民の皆さんに「芸術文化」「スポーツ」「生涯学習」など様々な活動の機会や場を提供し、日々の時間がいっそう豊かに輝くよう、全力でサポートしています。いろいろな関連情報は、この広報誌で広く発信中です。皆さん、ぜひチェックしてください!

Vol. 006 2025年8月発行 (3月・8月・11月の年3回発行)

今号の **推し** 情報はこちら!

イ・ムジチ合奏団

9/18(木) 19:00開演

空前のバロック音楽ブームを巻き起こしたイ・ムジチを聴く!
アルバムの売り上げが2500万枚を超える、社会現象にまでなった合奏団!20世紀を代表する伝説の指揮者トスカニーニも絶賛した、長い間世界中で愛される合奏団は、もはやクラシック音楽の代名詞!
今回「四季」を演奏しない、武蔵野だけの超特別プログラムが決定!さらに日本を代表するフルート奏者・工藤重典が武蔵野公演にだけ出演!
イタリアの抜けるような青空を感じるイ・ムジチの演奏にご期待ください!



場 武蔵野市民文化会館 大ホール
料 全席指定/一般6,000円、友の会5,000円
発 発売中・購入方法の詳細は2ページ下部参照

リト@葉っぱ切り絵展

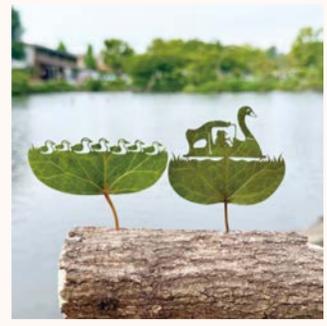
～小さな葉っぱに広がる世界～

7/26(土)～9/7(日)

開館時間: 10:00～19:30

※休館日: 7/30(水)、8/27(水)

葉っぱ切り絵アーティスト・リトによる、独自の世界観を展開した葉っぱ切り絵約50点を展示。あわせて試行錯誤の創作の軌跡を紹介します。



《そっちはママじゃないよ、戻って戻って!》
©Lito

場 吉祥寺美術館
料 一般300円、中高生100円、65歳以上・小学生以下・障がい者無料

芸術文化

ポッチャ

武蔵野カップ2025

11/23(日・祝) 13:00～17:30(予定)

子どもから高齢者まで、また障がいの有無に関わらず、幅広い方々にご参加いただけるポッチャ大会です。

場 武蔵野総合体育館1階メインアリーナ
対 小学生以上、1チーム3名以上、定員:20チーム
料 無料
募 メンバー全員が武蔵野市在住・在勤・在学のチームは10/16～、武蔵野市在住・在勤・在学を1名以上含むチームは10/23～・先着申込(窓口、FAXのいずれか)



ジュニアアスレチック

12/6(土)

大自然の中でスリル満点のアスレチックに挑戦しよう

場 神奈川県厚木市
対 小学3年～中学生
料 8,000円
募 10/15～31・インターネット、ハガキのいずれか



スポーツ

プレイス・フェスタ 2025 11/1(土)～3(月・祝)

「図書館」×「生涯学習支援」×「市民活動支援」×「青少年活動支援」プレイスの4つの機能を積極的に融合して、みなさんにお届けするイベント「プレイス・フェスタ2025」を開催します!武蔵野文化生涯学習事業団のキャッチコピーである「楽しむ、出会う、わかちあう」をテーマに、様々なイベントを実施。このフェスタで、多様で異なるひと、活動、情報との出会いを、是非お楽しみください。

場 武蔵野プレイス各所 対 各イベントによる
募 詳細は市報むさしの10/1号、武蔵野プレイスHP、★の事業については、要事前申込(9/27～10/13)

- 利用者参加型イベント「まめいすクエスト」.....11/1(土)～3(月・祝)
- 市民活動と縁をつなごう「市活縁日2025」.....11/1(土)
- ★ プレイキンの魅力に迫る!～基礎から始めるワークショップ～.....11/1(土)
- ★ 絵本作家の齋藤稔さんといっしょにつくろう!せかいにひとつだけのおはなし.....11/2(日)
- ★ プレイス利用者懇談会「館長とめぐるプレイスの裏側探検ツアー」.....11/3(月・祝)
- ★ 人と地域と紅茶のはなし～吉祥寺の人気店チャイブレイク(chai break)に学ぶ～.....11/3(月・祝)



生涯学習

対 対象者 場 会場 料 料金 発 チケット購入方法 募 募集期間/応募・申込方法 今号でご案内している内容のほかにも色々なイベントや教室などを企画しています。詳しくは当事業団HPをご覧ください。

イベント占い

暑い日に食べたいかき氷の味は? A いちご B 練乳 C 宇治金時

結果は2～4ページへ ▶▶▶

発行



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団

本部事務局

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 武蔵野総合体育館内
TEL. 0422-56-2200 <https://www.musashino.or.jp/>



芸術文化

クラシックなどのコンサート、
 絵画や写真の展示、演劇やダンスの舞台芸術など、
 さまざまなジャンルの芸術に触れられる機会を用意。
 さらに、市民参加型のイベントなども
 企画しています。
 ぜひ会場に足をお運びください！

内容についての
 詳細、チケット購入方法、
 申込方法などは当事業団の
 HPでご確認ください。



大木麻理のオルガン・ワンダーランド

9/7(日) 11:00/14:00開演

出演 大木麻理

ミュゼザ川崎シンフォニーホール
 のオルガニスト、大木麻理が登場。小中
 学生のみ、舞台上でオルガン演奏を目
 の前に鑑賞いただき、終演後にオルガ
 ンに触れていただけます！大人も楽
 しめるプログラムです。ワンコインで
 上質な音楽を、ぜひこの機会に！

場 武蔵野市民文化会館 小ホール

全席指定

見学チケット(小中学生)500円(1公演80席限定)、
 一般(4歳以上)500円

発売中・購入方法の詳細は2ページ下部



スロヴェニア・フィルハーモニー管弦楽団

11/30(日) 19:00開演

出演 スロヴェニア・フィルハーモニー管弦楽団、中瀬智哉(ピアノ)

カルロス・クライバー、リッカルド・ムーティ等の巨匠が指揮した、300年以上の伝統を誇る
 栄光のオーケストラ！チャイコフスキー、ラフマニノフの名曲を堪能する夕べ

場 武蔵野市民文化会館 大ホール 全席指定/一般6,000円、友の会4,800円

発売中・購入方法の詳細は2ページ下部



Art and Culture

管理施設

- 武蔵野市民文化会館
- 吉祥寺美術館
- 吉祥寺シアター
- 武蔵野公会堂
- 松露庵

吉祥寺ファミリーシアター 2025

『銀河鉄道の夜』

8/23(土)、24(日)

11:00/15:00開演

原作 宮沢賢治 脚本・演出・音楽 小西力矢

夏休みはみんなで劇場に出かけよう！
 吉祥寺シアターがお贈りする、
 遠い銀河への幻想の旅。

場 吉祥寺シアター 劇場

全席指定/大人2,000円、子ども(中学生以下)
 1,000円※推奨年齢8歳以上

発売中・購入方法の詳細は2ページ下部



『めにみえない みみにしたい』

8/29(金)~31(日) 11:30/15:00開演

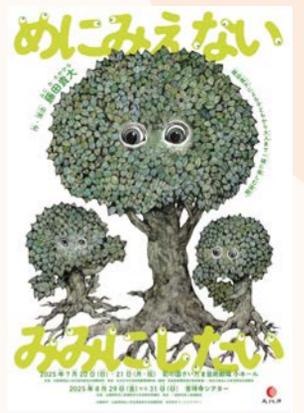
作・演出 藤田貴大

マームとジプシーの藤田貴大による、子どもから大人
 まで一緒に楽しむ演劇！これまでに全国28都市で8,000
 人超を動員した人気作がついに吉祥寺シアターへ！

場 吉祥寺シアター 劇場

全席自由/おとな(19歳以上)3,000円、
 こども(2歳以上)1,000円※推奨年齢4歳以上

発売中・購入方法の詳細は2ページ下部



いろいろな企画を用意してお待ちしています。詳細はHPをチェックしてください。

武蔵野市民文化会館	ジェレミー・ダッチャー 蘇るカナダ先住民の歌声 ▶8/4(月)	吉祥寺美術館	浜口陽三記念室第Ⅱ期「まどかなる(もの)」 ▶開催中~11/3(月・祝)
	民謡クルセイダース ▶8/10(日)		萩原英雄記念室第Ⅱ期「未踏の空間へ-連作(貴婦人)」 ▶開催中~11/3(月・祝)
	《オルガン・ウィークエンド》大木麻理 オルガン・ワンダーランド ▶9/7(日)	吉祥寺シアター	妖精大図鑑「かいだん」 ▶8/1(金)~3(日)
	吉祥寺シアター×みきくらのかい『薔薇の騎士』 ▶9/14(日)		Pカンパニー 第45回公演—シリーズ罪と罰 CASE10—『5月35日』 ▶8/13(水)~18(月)
	アルバ・ヴェントゥーラ ピアノ・リサイタル ▶9/22(月)		演劇集団円「風のやむとき」 ▶9/27(土)~10/5(日)
	北村朋幹 ピアノ・リサイタル ▶10/5(日)		ala Collection シリーズvol.16「ハハキのアミュレット」 ▶10/9(木)~15(水)
	ソフィア・リュウ ピアノ・リサイタル ▶10/6(月)		フライングシアター自由劇場「西に黄色のラブソディ」 ▶10/20(月)~27(月)
	アブデル・ラーマン・エル＝バシャ ピアノ・リサイタル ▶10/17(金)		いいへんじ「タイトル未定」 ▶10/31(金)~11/1(土)
	チャラン・ポ・ランタンとカンカンバルカン ▶10/25(土)	武蔵野公会堂	第159回 武蔵野寄席「秋」 ▶9/21(日)
	ヴィジョン弦楽四重奏団 ▶10/26(日)		バンドネゴロ ~秋の夜のタンゴ~ ▶10/8(水)
	マチルダ・ロイド トランペット・リサイタル ▶10/26(日)	武蔵野スイングホール	アンドレイ・ググニン ピアノ・リサイタル ▶9/3(水)
	ウクライナ国立歌劇場 ヴェルディ：歌劇「アイダ」 ▶2026/1/10(土)		ライオン・ケバリー・トリオ ▶10/29(水)

場会場 対象者 料金 チケット購入方法

各公演のチケット購入方法

インターネット：<https://yyk1.ka-ruku.com/musashino-s/showList>
 チケット予約専用電話：0422-54-2011

窓口：武蔵野市民文化会館、吉祥寺シアター、武蔵野公会堂、武蔵野プレイス
 ※施設によって営業時間と取り扱い業務が異なります。

詳細は各施設のHPをご覧ください。

※スイングホールでのチケット販売・引取りはできません。



吉祥寺美術館のチケット購入方法

入館料(吉祥寺美術館の窓口にてチケットを購入)：

常設展100円、企画展(一般)300円、企画展(中高生)100円

※企画展の料金には常設展の料金を含みます

※小学生以下・65歳以上・障がい者

(付き添いの方は1名まで)は無料



アルテ友の会入会のご案内

世界や日本の魅力溢れる音楽、演劇、ダンス、芸能などをより多くの方にお楽しみ
 いただけますよう「アルテ友の会」を設けております。詳細はHPをご覧ください。

【会員特典】○武蔵野文化生涯学習事業団が主催する「芸術・文化」公演が10%割引

○お支払いは便利な口座振替をお申込みいただけます。

【年会費】1,000円



A 子どもも好きな「いちご」を選んだあなた、「木の実で秋のリースをつくろう」がおすすめ。詳細は、4ページをご覧ください。

芝生でナイトヨガ

10/3(金)

秋の夜長、芝生の上で心地よい開放感に包まれながら、リラックスしてナイトヨガを楽しみませんか？



- 場 武蔵野陸上競技場 (雨天時：軽体操ダンス室)
- 対 15歳以上の方(妊婦、中学生を除く)
- ¥ 800円
- 募 8/15~31・インターネット、ハガキのいずれか

一時保育 月~土曜日※ 9:00~13:00 (土曜日は16:00まで)

「子育て中も気軽にスポーツがしたい」
そんなお母さん、お父さんを応援します！

- 場 武蔵野総合体育館 3階和室
- 対 生後3ヵ月以上の未就学児(当体育施設利用者に限る)
- ¥ 月~金：1時間720円、以降30分単位で360円加算
土曜日：1時間770円、1時間30分1160円
- 募 申込：利用日の2週間前~2日前16:00まで※(キャンセルは2日前の16:00まで無料)、入金：利用当日まで
※申込方法、実施日などの詳細は、二次元コードからご確認ください。



はじめてのフットサル

10/5(日)

Jリーグ(J1)で活躍するFC東京のプロのコーチをお招きし、基礎やルール等を学びながらフットサルを楽しむ教室です！



- 場 緑町スポーツ広場
- 対 中学生以上でフットサル初心者の方(妊婦を除く)
- ¥ 2,000円
- 募 8/15~31・インターネット、ハガキのいずれか

ワンデーレッスン

- エレガンスストレッチ ▶ 月曜日 10:00~11:30
- ジョギング ▶ 火曜日 10:00~11:30
- のんびりヨガ ▶ 火曜日 19:00~20:30
木曜日 13:30~15:00
金曜日 10:00~11:30
- シルバースポーツランド ▶ 水曜日 10:00~11:30
- バドミントン ▶ 水曜日 19:00~21:00
- アクアビクス ▶ 金曜日 19:40~20:50
- さまざまなエアロベシック ▶ 土曜日 18:45~19:45
- ボディコンディショニング ▶ 土曜日 20:00~21:00

※左記以外にも多数の種目を開催しています。

誰でも気軽に参加できるスポーツ教室や、トップアスリートと一緒にスポーツに親しめるスポーツイベント、自然の中でアウトドアの楽しさを体験できるプログラムなどなど。さあ一緒に、体を動かす楽しさを！

管理施設

- 武蔵野総合体育館 (武蔵野陸上競技場ほか)
- 武蔵野市立自然の村

Sports and Outdoor activities

第5回自然の村直行バス運行

9/19(金)~21(日)

三鷹駅から自然の村までの直行バスを利用して、名水公園べると道の駅八千穂高原を楽しもう！



- 場 自然の村(長野県川上村)
- 対 市内在住・在勤・在学の方ほか
- ¥ 中央棟泊：大人7,000円、小中学生3,300円、未就学児無料
- 募 8/1~14・インターネット、ハガキ、メールのいずれか

ちびっこデイキャンプ

10/11(土)

野外炊事に焚き火、親子でデイキャンプをはじめよう！



- 場 青梅市二俣尾 自然体験館
- 対 年中・年長児とその保護者
- ¥ 大人8,000円、子ども5,000円
- 募 9/1~14・インターネット、ハガキのいずれか

親子野あそびクラブ 牧場に行こう

10/26(日)

親子で乳しぼりやバター作りを体験しよう



- 場 神奈川県愛川町 服部牧場
- 対 年中・年長児とその保護者
- ¥ 大人6,500円、子ども4,500円
- 募 9/15~30・インターネット、ハガキのいずれか

碓氷峠アプトの道ハイキング

11/12(水)

国指定重要文化財の鉄道施設を巡り、歴史と文化を学びます



- 場 群馬県安中市
- 対 15歳以上の方(中学生を除く)
- ¥ 10,700円
- 募 10/1~14・インターネット、ハガキのいずれか

内容についての詳細は下記二次元コードで確認ください。



スポーツ



野外活動センター

いろいろなプログラムを用意しています。詳細はHPをチェックしてください。

大人向け	フラダンス ▶ 9/26~11/14 金曜日	ジュニアHIPHOPダンス ▶ 9/17~11/12 水曜日	オートキャンプ入門 ▶ 11/2(日)~3(月・祝)
	はじめての硬式テニス①② ▶ 9/18~11/6 木曜日	ジュニアサッカー ▶ 9/19~11/21 金曜日	土曜学校 森林体験教室-入門編②▶ 11/22(土)
	ボディメイクトレーニング ▶ 9/13~10/11 土曜日	ジュニアテニス①② ▶ 9/13~10/18 土曜日	天体観望会 ▶ 11/23(日・祝)~24(月・休)
	はじめての卓球 ▶ 9/22~12/8 月曜日	はじめてのインラインスケート ▶ 11/1~29 土曜日	永山丘陵ナイトハイク ▶ 11/29(土)
	はじめての卓球 ▶ 9/22~12/8 月曜日	はじめてのスケートボード①② ▶ 9/13~10/11 土曜日	はじめよう!山登りのすすめ~地図読み ▶ 机上講習12/14(日)、山行実習12/21(日)
	芝生でフラダンス ▶ 9/23(火・祝)	出張ジュニアテーマパークダンス ▶ 9/8~10/27 月曜日	
	脂肪燃焼アクアビクス ▶ 9/30~11/18 火曜日	土曜学校水球①② ▶ 9/13~11/1 土曜日	
	水中健康運動 ▶ 9/25~11/13 木曜日		
	スイムフォームチェック ▶ 9/24(水)、11/26(水)	障がい者のためのスポーツ広場 ▶ 10/25(土)	
	子育て支援事業(ピラティス) ▶ 9/18~11/6 木曜日	障がい者初心者水泳 ▶ 9/30~11/18 火曜日	
	産後ヨガ ▶ 9/30~11/25 火曜日	ジュニア水泳(障がい児) ▶ 10/5~11/9 日曜日	
親子向け	親子体操①② ▶ 9/13~11/8 土曜日	カヌー体験教室 ▶ 9/20(土)	
	親子テニス ▶ 9/13~10/18 土曜日	槍ヶ鞘トレッキング ▶ 9/23(火・祝)	
	親子でボール遊び ▶ 9/22~11/10 月曜日	はじめよう!山登りのすすめ~山の装備 ▶ 机上講習10/5(日)、山行実習10/18(土)	
	親子インラインスケート体験 ▶ 9/28(日)	Teensフィッシング ▶ 10/13(月・祝)	
幼児向け	幼児運動①② ▶ 9/24~11/19 水曜日	キャンプ in エコreゾート(むさしのあったかまつり) ▶ 10/18(土)	
	幼児水泳①② ▶ 9/24~11/19 水曜日	土曜学校 森林体験教室-入門編①▶ 10/25(土)	
	幼児サッカー①② ▶ 9/19~11/21 金曜日		

会場 対 対象者 ¥ 料金 募 募集期間 / 応募・申込方法

スポーツ教室などの申込方法

インターネット

- [武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット]からのお申込みを推奨しています。
- 右の二次元コードからアクセスいただくか、当事業団HP(<https://www.musashino.or.jp/>)をご確認ください。
- 初めての方は、参加者本人のお名前前で登録が必要です。
- 市外在住で武蔵野市内に在勤・在学・在園の方は、勤務先・学校名・園名を備考欄に入力してください。



ハガキ

イベント名、郵便番号、住所、参加者氏名(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、電話番号、市外在住で武蔵野市内に在勤・在学・在園の方は、勤務先・学校名・園名を明記してください。

武蔵野プレイス食文化講座

『からだも喜ぶハッピーおやつ』を親子で学ぼう

9/28(日) 13:30~15:00

おやつから広がる食文化の世界。季節の食材を使い子どもでも簡単に用意できるおやつを通して、親子で楽しく食の魅力を発見しましょう。勉強やスポーツに励むお子様と、日々の暮らしを彩りたい保護者様もぜひご参加ください。



場 武蔵野プレイス4階フォーラム 対 小学1~6年生とその保護者 ¥1組1,500円
 募 8/12~9/7・インターネット、武蔵野プレイス3階生涯学習支援担当窓口のいずれか
 増田陽子 キッズ食育トレーナー/コラム執筆の他、料理家として企業向けレシピ開発、監修

生涯学習

世代を問わずさまざまな情報に触れ、交流が生み出される「場」を提供。武蔵野プレイスを中心にイベント、セミナーなども開催しています。武蔵野プレイス館内の図書館や吉祥寺図書館では、小さな子ども向けのおはなし会も開いています。

管理施設 ・ 武蔵野プレイス ・ 吉祥寺図書館

市民活動マネジメント事業

「平和へのファシリテーション

～思い込みの窓が開かれる場作り～

10/4(土) 14:00~17:30

多様な価値観が交錯する現代、違いを認めて活かし合う丁寧な対話を実現する場づくりを学びます。自分の思い込みを自覚し、身近なところから広がる平和へのファシリテーションを探ります。歌やマインドフルネスも活用します。



場 武蔵野プレイス4階フォーラム 対 テーマに関心のある方 ¥2,000円
 募 9/1~・メール(gr-shikatu@musashino.or.jp)、電話(0422-30-1903)、武蔵野プレイス3階市民活動支援窓口のいずれか

キャリア形成支援事業

「プロに学ぶ! 貰ってうれしい、喜ばれる焼き菓子の瓶詰めギフトの作り方」

9/15(月・祝) 14:30~16:30

吉祥寺の人気洋菓子店「simonne」のオーナーパティシエールである久原春香さんに、現在の仕事に就くまでの経緯やその魅力など、この機会にしか聞けないお話を伺います。ワークショップではおいしいクッキーとおしゃれな瓶詰めギフトの作り方を教わります。



場 武蔵野プレイス 地下2階クラフトスタジオ
 対 中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方) ¥無料
 募 7/29~8/31・インターネット、武蔵野プレイス地下2階 青少年活動支援窓口のいずれか

LifeLong Learning

いろいろなプログラムを用意しています。詳細は随時HPにアップしますので、チェックしてください。

小学生	親子天体講座	▶ 10/26(日)	市民活動支援(プレイス)	啓発事業「みんなモヤモヤしてる?ゆる〜くつながる哲学カフェ」	▶ 8/29(金)
	土曜学校「武蔵野大学アート広場 色と形の冒険」	▶ 9/27、10/4(土)		啓発事業「映画上映と交流会」	▶ 11/30(日)
	土曜学校「世界を知る会ジュニア」	▶ 11/8(土)		マネジメント事業「法人化に関するもやもやをすっきり整理 NPO法人設立入門」	▶ 9/14(日)
生涯学習支援(プレイス)	聴覚障害者教養講座「震災支援を通して考える災害時の情報保障」	▶ 9/20(土)	図書館(プレイス)	読書のヒントになるようなテーマ別の「図書展示」	▶ 随時
	聴覚障害者教養講座	▶ 11/8(土)		青少年向け「ちょこっと司書体験」	▶ 開催中~9/23(火・祝)
	武蔵野地域五大学共同講演会 基調講演「転んでもただじゃ起きない」	▶ 10/7(火)		データベースを活用するための入門講座「データベース講習会」	▶ 10/10(金)
青少年活動支援(プレイス)	【各大学】成蹊大学▶ 10/9(木)、亜細亜大学▶ 10/17(金)、日本獣医生命科学大学▶ 10/24(金)、東京女子大学▶ 10/27(月)、武蔵野大学▶ 11/7(金)		名作映画に親しむ「シネマプレイス~日曜の午後の映画会~」	▶ 10/19(日)	
	後期いきいきセミナー(60歳以上の市民対象)	▶ 9/9(火)~12/16(火)	幼児・小学生を対象とした「おはなし会」	▶ 毎週金曜日	
	Bang Bang BANG!スタジオプレイス	▶ 毎月第1土曜日、むさしのFM78.2MHzにて	0歳~3歳くらいまでのお子さんが対象の「乳幼児向けおはなし会」	▶ 第2・4金曜日(8月を除く)	
吉祥寺図書館	B2LAB+	▶ 月1回程度・不定期	図書に関する1日体験「ティーンズ1dayワークショップ」	▶ 開催日未定	
	装飾事業「プレイス フォレスト ~summer ver.~」	▶ 8/7(木)~9/16(火)	読書のヒントになるようなテーマ別の「図書展示」	▶ 随時	
			幼児・小学生を対象とした「おはなし会」	▶ 毎週金曜日	
			0歳~3歳くらいまでのお子さんが対象の「乳幼児向けおはなし会」	▶ 第2・4金曜日(8月を除く)	
			小学生を対象とした「どっきんどようび」	▶ 11/8(土)	
			ティーンズ向けイベント	▶ 開催日未定	

場会場 対 対象者 ¥料金 募 募集期間/応募・申込方法

生涯学習プログラム申込方法

プログラムそれぞれで申込方法が異なります。詳細は武蔵野プレイスHP、吉祥寺図書館HP、または市報むさしのをご確認ください。障がいのある方もお気軽にご相談ください。



◀ 武蔵野プレイスHP



◀ 吉祥寺図書館HP