

2023 年度武蔵野プレイス食文化講座（前期）



# 魚食の歴史と文化

講師 女子栄養大学准教授 **竹内 由紀子** 氏

周囲を海に囲まれ、また河川、湖沼を擁する日本列島にあって、古来より魚食は日本の食文化を形成する支柱のひとつでした。ところが肉と魚の消費量は15年前に逆転し、現在は肉類に圧倒されてしまっています。

家庭での調理でも扱いが簡便な肉類が多くなって、子どもたちも水族館で泳いでいる魚は見たことがあっても、食材としての魚の姿は日常から遠ざかりつつあるのではないのでしょうか。

日本人の食生活において魚食はどのように位置づけられてきたのか、食文化の歴史を辿って見ていきます。

日本人にとっての魚食は、単に栄養源であるだけではなく、日本人の信仰や人と人を結ぶしきたりなどの心の栄養とも関わってきました。食の歴史や民俗学が専門の、女子栄養大学食文化研究室の竹内由紀子先生にわかりやすくお話いただきたいと思います。私たち日本人は、これから何を食べて生きていくのか。一緒に考えませんか？

♪先着で継続募集中♪  
武蔵野プレイス3階生涯学習窓口か、お電話  
(0422-30-1901)でお申込みください。



高知県「皿鉢祭り」展示（講師撮影）

**2023 年 9 月 24 日（日）午後 1 時 30 分～3 時 30 分**

- 会 場 武蔵野プレイス 4階フォーラム
- 対 象 高校生以上
- 定 員 50名（定員を超えた場合は市内在住・在勤・在学を優先して抽選）
- 参 加 費 500円
- 申込方法 ※次のいずれかの方法でお申し込みください。※要事前申込
  - ①窓 口 申 込：武蔵野プレイス3階生涯学習窓口へお越しください。
  - ②電 話 申 込：0422-30-1901



**申込締切：先着順 定員になり次第受付終了**

主催：



公益財団法人 楽しむ、出会う、わちあう  
武蔵野文化生涯学習事業団

問合せ：武蔵野プレイス生涯学習支援係 0422-30-1901