

はたらく大人のサードプレイスセミナー

# 『1行書くだけ日記』から学ぶ 本当になりたい自分に気づけ！

人の成長は、「気づきの回数」で大きく変わります。気づきを得るためには、行動したら「振り返り」を行うことが何より大事です。  
私自身、ここ数年「振り返り」を日々の習慣にしてからの成長はすごいな！と自分でも感じるくらいです。ぜひ、「1行日記」を土台に振り返る習慣をつくり、ガンガン自分を成長させていきましょう！



伊藤羊一氏著書

2023年 1月21日(土) 午前10時～正午

1/6(金)締切

伊藤 羊一 (武蔵野大学アントレプレナーシップ学部学部長、Zホールディング株式会社 Zアカデミア学長)  
武蔵野プレイス 4階フォーラム

- 対象 どなたでも
- 定員 50名 (超えた場合は市内在住・在勤・在学を優先して抽選)
- 参加費 1,000円

※詳しくはチラシ・「はたらく大人のサードプレイスセミナー」HPをご覧ください。

※12/28～1/4は休館のため窓口受付はありません。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により講座が中止となる可能性がありますので、最新の情報は武蔵野プレイス HP でご確認ください。



本講座HP

# 『1行書くだけ日記』から学ぶ 本当になりたい自分に気づけ！

講師：伊藤 羊一

Z ホールディングス株式会社 Z アcademia学長 / 武蔵野大学アントレプレナーシップ学部 学部長 / Voicy パーソナリティ / 株式会社フィラメント CIF / 株式会社ウェイウェイ 代表取締役 / グロービス経営大学院 客員教授

日本興業銀行、プラスを経て2015年よりヤフー。現在Zアカデミア学長としてZホールディングス全体の次世代リーダー開発を行う。またウェイウェイ代表、グロービス経営大学院客員教授としてもリーダー開発に注力する。2021年4月に武蔵野大学アントレプレナーシップ学部（武蔵野 EMC）の学部長に就任。代表作に60万部ベストセラー「1分で話せ」。ほか、「1行書くだけ日記」「FREE, FLAT, FUN」など。

## ◆申込方法

■インターネット 「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」からお申込みいただけます。

<https://yoyaku.musashino.or.jp/mnet/web/index.jsp?MODE=2>

申込期間 11月26日（土）～令和5年1月6日（金）

抽選結果公開期間 令和5年1月13日（金）～1月21日（土）

お申込みはこちらから！



■窓 □ 武蔵野プレイス3階生涯学習窓口へ。

**申込締切：令和5年1月6日（金）必着**

※12/28～1/4は休館日のため、窓口受付はありません。

◆抽選結果 令和5年1月13日（金）に当落通知を郵送いたします。

※インターネット申し込みかつ落選となった方には通知を郵送いたしません。

申し込みサイトにて抽選結果をご確認ください。

お申し込み時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約及び教室の実施・運営に必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはありません。

[主催]



公益財団法人 武蔵野文化生涯学習事業団

楽しむ、出会う、わちあう



ひと・まち・情報 創造館  
武蔵野プレイス

[お問合せ]

生涯学習支援係 電話：0422-30-1901  
〒180-0023 武蔵野市境南町2-3-18