



武藏野プレイス食文化講座

新たに広がる豆腐の世界



工藤詩織（豆腐マイスター）

普段何気なく食べている豆腐ですが、意外と知られていないことがいっぱい！豆腐マイスターの工藤詩織さんが、豆腐の成り立ちや地域性、おいしく楽しく食べるコツを紹介します。

ヘルシー、安い、だけじゃない。世代を超えて愛されてきた豆腐の新たな魅力に出会いましょう！

豆乳からつくる手作り豆腐のデモや郷土料理のレシピ付き。



2022年9月17日(土)

午後 1時30分～3時

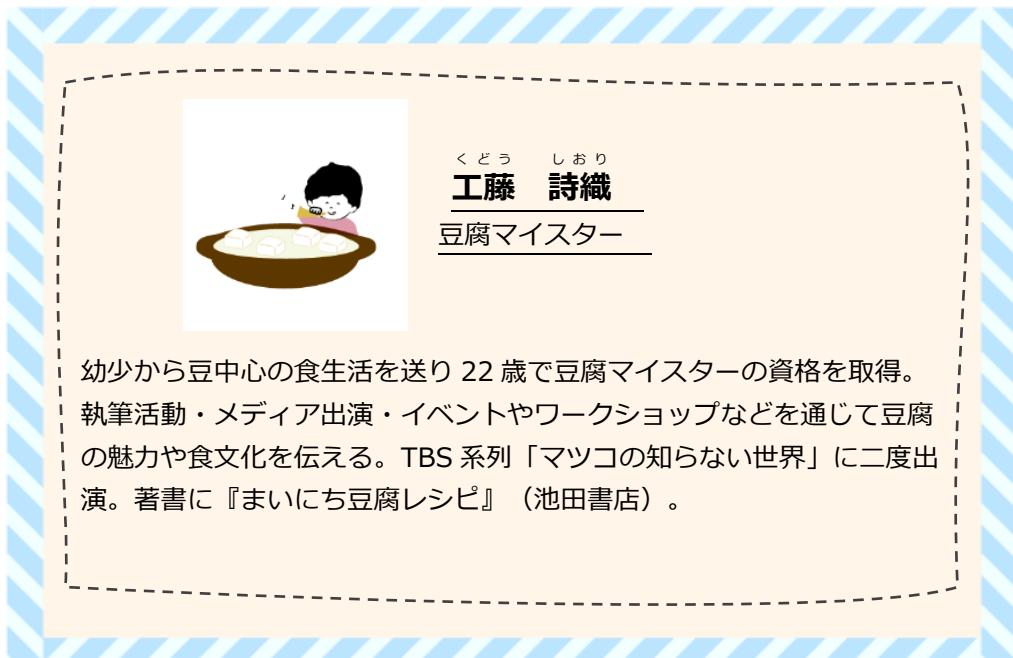
- 会場 武藏野プレイス 4階フォーラム
- 費用 1,000円
- 対象 高校生以上
- 定員 30名

(要事前申込。超えた場合は市内在住・在勤・在学を優先して抽選)

- 託児 定員2名（1歳～未就学児）託児料 1,430円

※応募方法は裏面をご覧ください。

締め切り：9月2日(金)必着



幼少から豆中心の食生活を送り 22 歳で豆腐マイスターの資格を取得。
執筆活動・メディア出演・イベントやワークショップなどを通じて豆腐の魅力や食文化を伝える。TBS 系列「マツコの知らない世界」に二度出演。著書に『まいにち豆腐レシピ』(池田書店)。

応募方法

ご注意：◎ (講座および託児の) 定員を超えた場合、市内在住・在勤・在学を優先して抽選いたします。
申込内容を確認し、下記の方法でご応募ください (9月2日(金)必着)

■インターネット：「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」(下記申込サイト)よりお申込みください。

<https://yoyaku.musashino.or.jp/mnet/web/index.jsp?MODE=2>

※備考欄に、在勤・在学の方は「勤務先・学校名」、

託児希望は「お子様の名前(フリガナ)・性別・生年月日」を
入力してください。

※インターネットからお申込みの場合、抽選結果はお送りしませんので、
各自申込サイトで確認してください。

結果公開期間：2022年9月8日(木)～9月17日(土)



■は が き：①〒住所②氏名(フリガナ)③電話番号④生年月日⑤在勤・在学の方は「勤務先・学校名」

⑥託児希望は「お子様の名前(フリガナ)・性別・生年月日」を明記し、

〒180-0023 武蔵野市境南町 2-3-18 武蔵野プレイス『食文化講座』係へ。

※1人1枚でお申し込みください。

■直接窓口へ：武蔵野プレイス 3階生涯学習窓口へお越しください。

申込締切：2022年9月2日(金)必着

※定員に満たない場合は、締切後も参加可能な場合もありますので、お問い合わせください。

お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約及び教室の実施・運営に必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはありません。