

武蔵野陸上競技場〔トラック・ジョギングコース〕

個人開放のお知らせ (10月14日現在)

2026年11月

火曜日・金曜日（13時以降）以外でも、個人開放時は幅跳びピットをご利用いただけます。

用具の貸出など、詳細はHP等でご確認ください。

●利用料金/大人（高校生以上）¥100 小中学生以下は無料

※アリーナなどの個人使用权を兼用することができます

※土・日・祝日の開放時刻は、都合により早まる場合があります。※予定は変更になる場合があります。電話でご確認のうえ、ご来場ください。

時間区分	9:00～ 11:00	11:00～ 13:00	13:00～ 15:00	15:00～ 17:00
1 (日)		×		
2 (月)		×		
3 (火)		×		
4 (水)		(A)		
5 (木)	×		(A)	
6 (金)		A		
7 (土)		×		
8 (日)		×		
9 (月)		A		
10 (火)	ワンデージョギング		A	
11 (水)	×		(A)	
12 (木)		×		(A)
13 (金)		A		
14 (土)		×		(A)
15 (日)		×		
16 (月)		休館日		
17 (火)		A		
18 (水)		(A)		
19 (木)		×		(A)
20 (金)	×		A	
21 (土)		×		
22 (日)		×		
23 (月)		×		
24 (火)	ワンデージョギング		A	
25 (水)		×		
26 (木)		×		
27 (金)		A		
28 (土)		×		
29 (日)		×		
30 (月)	A		×	A

A開放＝トラック・ジョギングコース
とも利用可能

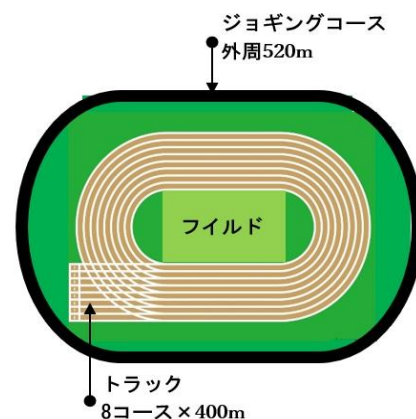
※約1カ月前までに団体貸切予約が入らない場合、
月・火・金はA開放です。

(A)開放＝前日夜までに団体貸切予約が入らない
場合A開放

B開放＝ジョギングコースのみ利用可能

アンダーライン＝スポーツ教室(事前予約制)

※トラック・ジョギングコースともに
個人開放は行ないません。



陸上競技場の開場時間

●10～3月/9:00～17:00

●4・9月/9:00～18:00

●5～8月/9:00～19:00

火・金曜日は
陸上競技用具を無料で貸し出します

- 利用時間/
貸切利用のない火曜日・金曜日の13:00～
- ハードル、スターティングブロック、
走り高跳び用具など

詳しくは別紙のご案内をご覧くださいか、
武蔵野総合体育館1F受付にお尋ねください。

お問合せは // DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/>



公益財団法人

武蔵野文化生涯学習事業団