

武蔵野陸上競技場 [トラック・ジョギングコース]

個人開放のお知らせ (4月15日現在)

2026年5月

令和3年12月4日より、幅跳びピットの利用ルールを変更いたしました。

火曜日・金曜日（13時以降）以外でも、個人開放時は幅跳びピットをご利用いただけます。

用具の貸出など、詳細はHP等でご確認ください。

●利用料金/大人（高校生以上）¥100 小中学生以下は無料

※アリーナなどの個人使用权を兼用することができます

※土・日・祝日の開放時刻は、都合により早まる場合があります。※予定は変更になる場合があります。電話でご確認のうえ、ご来場ください。

時間区分	9:00~ 11:00	11:00~ 13:00	13:00~ 15:00	15:00~ 17:00	17:00~ 19:00
1 (金)	A				
2 (土)	×		(A)		A
3 (日)		×		(A)	A
4 (月)	A				
5 (火)	A				
6 (水)	×				
7 (木)		(A)		ワンダージュニアサッカー	
8 (金)	A				
9 (土)		(A)			A
10 (日)	停電休場				
11 (月)	A				
12 (火)	ワンダージョギング			A	
13 (水)		(A)			A
14 (木)		(A)		ワンダージュニアサッカー	
15 (金)	休館日				
16 (土)	×			(A)	A
17 (日)	×				
18 (月)	A				
19 (火)		×			A
20 (水)	×		(A)		A
21 (木)		(A)		ワンダージュニアサッカー	
22 (金)	A				
23 (土)	×				
24 (日)	×				
25 (月)	A		×		A
26 (火)	×				
27 (水)	×				
28 (木)	×				
29 (金)		×			A
30 (土)	×				
31 (日)	×				

A開放 = トラック・ジョギングコース
とも利用可能

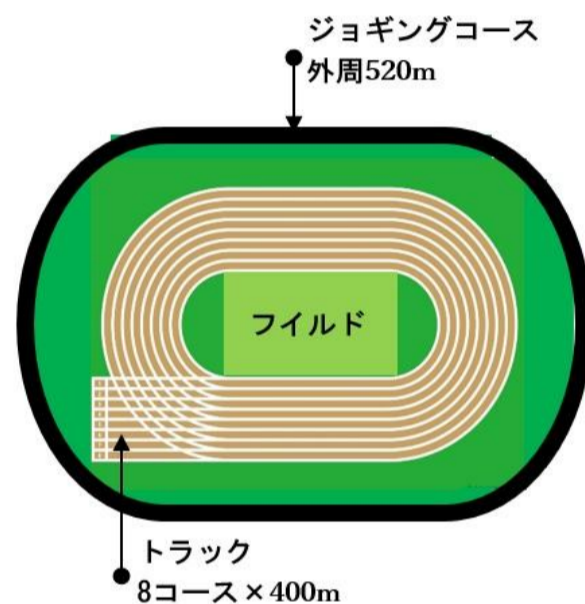
※約1カ月前までに団体貸切予約が入らない場合、
月・火・金はA開放です。

(A)開放 = 前日夜までに団体貸切予約が入ら
ない場合A開放

B開放 = ジョギングコースのみ利用可能

アンダーライン = スポーツ教室(事前予約制)

※トラック・ジョギングコースともに
個人開放は行ないません。



陸上競技場の開場時間

●10~3月 / 9:00~17:00

●4・9月 / 9:00~18:00

●5~8月 / 9:00~19:00

火・金曜日は
陸上競技用具を無料で貸し出します

- 利用時間/
貸切利用のない火曜日・金曜日の13:00~
- ハードル、スターティングブロック、
走り高跳び用具など

詳しくは別紙のご案内をご覧ください。
武蔵野総合体育館1F受付にお尋ねください。

お問合せは

///// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/>



公益財団法人

武蔵野文化生涯学習事業団