

武蔵野陸上競技場〔トラック・ジョギングコース〕

個人開放のお知らせ (9月15日現在)

2025年10月

令和3年12月4日より、幅跳びピットの利用ルールを変更いたしました。

火曜日・金曜日（13時以降）以外でも、個人開放時は幅跳びピットをご利用いただけます。

用具の貸出など、詳細はHP等でご確認ください。

●利用料金/大人（高校生以上）¥100 小中学生以下は無料

※アリーナなどの個人使用权を兼用することができます

※土・日・祝日の開放時刻は、都合により早まる場合があります。※予定は変更になる場合があります。電話でご確認のうえ、ご来場ください。

時間区分	9:00～ 11:00	11:00～ 13:00	13:00～ 15:00	15:00～ 17:00
1 (水)	(A)			
2 (木)	(A)			
3 (金)	×		A	
4 (土)	×			(A)
5 (日)	×			
6 (月)	A		×	A
7 (火)	×			A
8 (水)	(A)			
9 (木)	(A)			
10 (金)	A			
11 (土)	(A)			
12 (日)	×			
13 (月)	×			
14 (火)	ワンデージョギング		A	
15 (水)	休館日			
16 (木)	(A)			
17 (金)	A			
18 (土)	×			
19 (日)	×			
20 (月)	A		×	A
21 (火)	ワンデージョギング		A	
22 (水)	×			
23 (木)	(A)			
24 (金)	A			
25 (土)	×			
26 (日)	×			(A)
27 (月)	A		×	A
28 (火)	ワンデージョギング		A	
29 (水)	×			(A)
30 (木)	(A)			
31 (金)	×			

A開放＝トラック・ジョギングコース

とも利用可能

※約1カ月前までに団体貸切予約が入らない場合、月・火・金はA開放です。

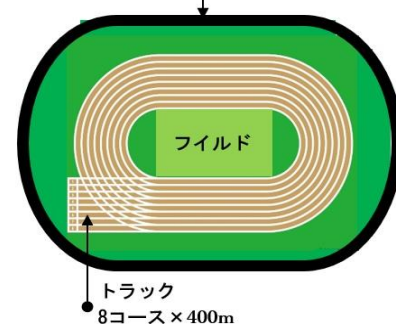
(A)開放＝前日夜までに団体貸切予約が入らない場合A開放

B開放＝ジョギングコースのみ利用可能

アンダーライン＝スポーツ教室(事前予約制)

※トラック・ジョギングコースともに個人開放は行ないません。

ジョギングコース
外周520m



トラック
8コース×400m

陸上競技場の開場時間

●10～3月/9:00～17:00

●4・9月 /9:00～18:00

●5～8月 /9:00～19:00

火・金曜日は
陸上競技用具を無料で貸し出します

- 利用時間/
貸切利用のない火曜日・金曜日の13:00～
- ハードル、スターティングブロック、
走り高跳び用具など

詳しくは別紙のご案内をご覧くださいか、
武蔵野総合体育館1F受付にお尋ねください。

お問合せは // DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

※当事業団では、スポーツ基本法およびスポーツ権を尊重し事業運営を行っております。

〒180-0001武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/>



公益財団法人

武蔵野文化生涯学習事業団