

個人開放のお知らせ (5月15日現在)

2025年6月

令和3年12月4日より、幅跳びピットの利用ルールを変更いたしました。

火曜日・金曜日（13時以降）以外でも、個人開放時は幅跳びピットをご利用いただけます。

用具の貸出など、詳細はHP等でご確認ください。

●利用料金/大人（高校生以上）¥100 小中学生以下は無料

※アリーナなどの個人使用权を兼用することができます

※土・日・祝日の開放時刻は、都合により早まる場合があります。※予定は変更になる場合があります。電話でご確認のうえ、ご来場ください。

時間区分	9:00~ 11:00	11:00~ 13:00	13:00~ 15:00	15:00~ 17:00	17:00~ 19:00
1 (日)			×		
2 (月)			A		
3 (火)			×		
4 (水)		×		(A)	A
5 (木)		(A)		ワンデージュニアサッカー	
6 (金)			A		
7 (土)			×		
8 (日)		×			A
9 (月)			A		
10 (火)			×		
11 (水)			(A)		A
12 (木)		(A)		ワンデージュニアサッカー	
13 (金)			A		
14 (土)		×			A
15 (日)		×			A
16 (月)	休館日				
17 (火)			A		
18 (水)			(A)		A
19 (木)		(A)		ワンデージュニアサッカー	
20 (金)			A		
21 (土)			×		
22 (日)			×		
23 (月)			A		
24 (火)	ワンデージョギング			A	
25 (水)			(A)		A
26 (木)		(A)		ワンデージュニアサッカー	
27 (金)			A		
28 (土)			×		
29 (日)			×		
30 (月)			A		

A開放 = トラック・ジョギングコース
とも利用可能

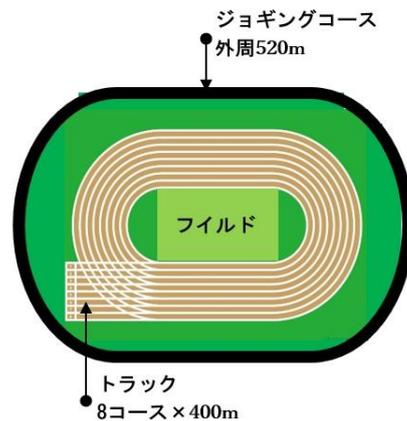
※約1カ月前までに団体貸切予約が入らない場合、
月・火・金はA開放です。

(A)開放 = 前日夜までに団体貸切予約が入らな
い場合A開放

B開放 = ジョギングコースのみ利用可能

アンダーライン=スポーツ教室(事前予約制)

※トラック・ジョギングコースともに
個人開放は行ないません。



陸上競技場の開場時間

- 10~3月 / 9:00~17:00
- 4・9月 / 9:00~18:00
- 5~8月 / 9:00~19:00

火・金曜日は
陸上競技用具を無料で貸し出します

- 利用時間/
貸切利用のない火曜日・金曜日の13:00~
- ハードル、スターティングブロック、
走り高跳び用具など

詳しくは別紙のご案内をご覧くださいか、
武蔵野総合体育館1F受付にお尋ねください。

お問合せは // // // // DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001武蔵野市吉祥寺北町5-11-20
TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/>