

令和7年度ワンデーレッスンアンケート 結果のご報告

この度は、「ワンデーレッスンアンケート」にご協力いただきありがとうございました。

令和7年6月17日（火）～7月14日（月）までに実施したアンケート結果について、全教室共通の項目を皆さまにご報告するとともに、教室毎に皆さまからいただいた回答結果は講師に共有いたします。

ワンデーレッスン 令和7年度の変更点

- ① 「シルバースポーツランド」の定員を40名→50名に増加
- ② 新プログラム「アクアビクス」の追加

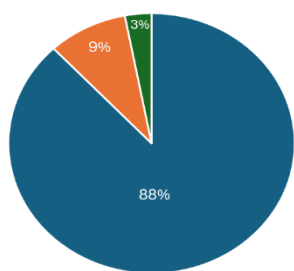
はじめに、令和7年度からのワンデーレッスンの変更点について、お知らせいたします。

- ① 「シルバースポーツランド」の定員増に関しましては、前年度のワンデーレッスンアンケート等でご要望を多数いただいております。皆様の健康面・安全面・会場の許容量を考慮しながら、レッスン内容等を講師と調整の上、決定いたしました。今年度も多くの方にお申込みいただいております。
- ② 「アクアビクス」の追加に関しましては、会員制プログラム「はじめてのアクアビクス金曜夜」をワンデーレッスンに変更いたしました。通年で開催を希望される方が多かったため、毎月2回、定期的の実施することといたしました。

令和7年度のアンケートにおいて、全教室共通の項目としては、「申込方法について」と「参加しやすい曜日・時間帯」を伺いました。下図グラフの通り「申込方法について」は、全体の88%が現行システムでの申込みを希望しているという結果になりましたので、今後も引き続きインターネットでの抽選申込を継続してまいります。

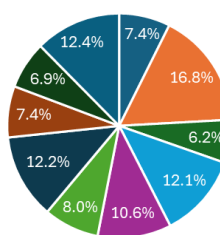
「参加しやすい曜日・時間帯」については、平日午後が若干多いものの、大きな差は出ませんでした。今後も、開催曜日の増加や時間帯設定について検討してまいります。

申込方法について



■ インターネットでの抽選申込(現行のシステム、1週間前～4日前に申込。市内優先。)
■ インターネットでの先着申込(1週間前から市内申込。2日前から市外申込。)
■ 武蔵野総合体育館での当日先着申込

当レッスンの時間帯以外で、参加しやすい時間帯について
(複数回答可)



■ 平日午後 ■ 平日夜間 ■ 平日夜間 ■ 土曜午前 ■ 土曜午後
■ 土曜夜間 ■ 日祝午前 ■ 日祝午後 ■ 日祝夜間 ■ 特になし

今後も皆さまが安全に楽しくご参加いただける「ワンデーレッスン」を各種開催してまいります。

スポーツを通じて充実した豊かな時間を過ごしていただけるよう、皆さんとともに、「ワンデーレッスン」をより良い時間にしていきたいと考えています。引き続き、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

各プログラムの総合評価とご意見は
コチラの二次元コードから確認できます。



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団