

初心者 スケート教室

を実施しました。

東伏見にあるダイドードリンコアイスアリーナで初心者スケート教室を実施しました。はじめは動けずに困っている方や、転倒の恐怖心で壁から手を離すことができない方もいましたが、先生方の丁寧な指導のおかげで徐々に滑れるようになりました。基本姿勢から少しずつ滑ってみて、止まる。繰り返し練習するうちに長く上手に滑れるようになりました。そして、最後の自由滑走で、1日の練習の成果をたくさん見せてくれました。いっぱい転んで、痛い瞬間もあったけれど、氷の上を滑る感覚をつかんでからはみなさんとても楽しそうでした。



公益財団法人 ココロ・カラダあしたも元気に、
武蔵野生涯学習振興事業団

野外活動センター

令和4年3月21日(月・祝)

場所:ダイドードリンコアイスアリーナ