

野外活動のスキルアップをしよう！

アウトドアカレッジ 開講中！！

サポートスタッフを対象としたスキルアップのためのアウトドア技術の講習会です。
サポートスタッフに登録していない方も受講できます。毎回様々なテーマを取り上げています
ので、ご自身の野外活動や地域の活動にお役立てください。



令和4年1月16日（日）アウトドアクッキング・キャンプ編

基礎から学べる、初心者向けキャンプ飯！

9月に実施予定だった、アウトドアクッキング・キャンプ編を延期という形で、二俣尾自然体験館で実施しました。今回のテーマは“バーベキュー”。野外料理としておなじみのバーベキューですが、肉や野菜を炭火で焼いて美味しく食べるためには、コツがいるものです。道具の使い方から炭の種類・起こし方、肉や野菜・フルーツの美味しい焼き方やレシピまでを美味しく食べながら学びました。

野外活動センターでは、バーベキューコンロやテーブル・イスなどを市民の皆さんへ無料で貸出しています。暖かくなってきたら、家族やお友達とバーベキューを楽しんでみてはいかがでしょうか？

令和4年2月6日（日）サポートスタッフ講習会 ※中止

武蔵野プレイスで実施を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大を受け、講習会は中止となりました。講習会後に予定していた「キャンプインストラクター資格取得試験」のみオンラインで実施し、受験した3名全員が見事に合格しました。



令和4年3月5日（土）エピペン&CPR

専門講師によるアナフィラキシー対応と心肺蘇生法の豪華2本立ての講習会を武蔵野プレイスで実施しました。

午前中はファーストエイドの基礎のお話から、アナフィラキシー症状への対応とエピペンの使い方について学びました。午後は人形を使って心肺蘇生法や人工呼吸・AEDの使い方を学びました。人形にはセンサーが付いていて自分の心臓マッサージの精度が一目で確認でき、その結果に参加者みなさん一喜一憂していました。今回はスタッフ向けの講習会という事もあり、一般の救急法講習から一歩踏み込んだ内容でいざという時の心構えも身に付ける事が出来ました。

救急法のガイドラインは5年で更新されます。日頃から最新の知識と技術を学びもしもの時に備えましょう



野外活動サポートスタッフ募集！！

わたしたちと「やかつ」プログラムを盛り上げてください！

応募資格：キャンプ・アウトドア・自然観察等の野外活動に興味のある方。
18歳以上の方。プログラムに引率できる方。※経験の有無は問いません。
詳しくは野外活動センターまでお問い合わせください。

