

## アウトドアカレッジ 開講中！！

サポートスタッフを対象としたスキルアップのためのアウトドア技術の講習会です。サポートスタッフに登録していない方も受講できます。毎回様々なテーマを取り上げていますので、ご自身の野外活動や地域の活動にお役立てください。



### 令和5年4月8日（土）指導者論

野外活動の指導者に必要なことは？ 自然体験活動への指導者としての心構えやアプローチを学びました。

午前中はレクリエーションゲームで参加者同士の親睦も深めつつ、「考えを伝える」・「チームで協力する」ゲームで指導者としての人に伝えることの難しさを体感しました。

午後は講義で、近年の児童教育の状況や講師の体験談などから、指導者としての心構えを学び、自然体験活動の指導者への第一歩として実りのある講習となりました。

### 令和5年5月20日（土）キャンプ技術

キャンプの基本的な技術を学ぶというテーマで、青梅市二俣尾の自然体験館で講習を行いました。今年度も一般の方からも沢山のご応募をいただきました。

午前中は薪割り〜火起こしの講習から実際に体験をして学びました。

午後はテント・タープの張り方とサイトのレイアウトについて、簡単なロープワークやキャンプに役立つ様々な道具についても実際に触れて学ぶことができました。

小雨が降ったり止んだりと不安定な1日となりましたが、皆さん最後まで真剣に受講されていました。これからの季節、正しい知識と技術でよりキャンプを楽しみましょう！



### 令和5年7月8日（土）水辺のリスクマネジメント

今回は総合体育館と武蔵野プールで水辺の危険や安全な遊び方を学びました。

座学の講習では、川の流れの特性や活動時の注意点をVTRなどを見ながら学び、危険予知トレーニングシートを使い、リスクに対する意識を高めました。

実技の講習は、営業後の夜の屋外プールで行いました。ライフジャケットの正しい着用方法や着用しての浮遊体験、もしもの時の救助方法として、スローロープの取り扱いを学び、10mほど離れた相手に実際にロープを投げて救助する練習を行いました。

楽しい水辺での遊びを安全に行う知識と、技術、安全への意識も再確認できる講習となりました。



次回のアウトドアカレッジは・・・

9/9～10（土・日）「ブッシュクラフトキャンプ」

最小限の装備で快適に！ちょっとレベルアップした技術を学びます

場所：武蔵野市立自然の村（長野県川上村）

時間：9日7時三鷹駅出発～10日17時同所解散

旅行代金：登録者7,900円／一般13,400円

募集期間：8/1～14

野外活動サポートスタッフ募集！！

「やかつ」とプログラムを盛り上げてください！

応募資格：

野外活動に興味のある方。18歳以上の方。（高校生不可）  
カレッジに参加、プログラムに引率できる方。

詳しくは野外活動センターまでお問い合わせください。

