

都民の森ハイキング を実施しました

5/11(木)
東京都
檜原都民の森

累積標高 約296m
歩行距離 約3.8km
歩行時間 約2時間30分

▲登山ルート▲

都民の森駐車場～森林館～大滝の路
(森林セラピーロード)～三頭大滝～
野鳥観察小屋～かおりの路～森林館



駐車場をスタートし、森林館を過ぎてウッドチップが敷かれていて歩きやすい森林セラピーロードから三頭大滝を経て、かおりの路を歩く全長約3.8Kmのコースを歩きました。

講師より、コースの途中に植生している樹木や植物についての解説を交えながら、時おり聞こえる野鳥の鳴き声などについて、丁寧に説明していただきました。昼過ぎまでは晴れ間も差しており、とても過ごしやすい気候でしたが、次第に雨が降り出し、雨具を着用しながらの山行となりました。山の天気は変動しやすいのをもって感じさせられました。

東京都にもこんなに自然豊かな場所があることを知り、自然の大切さや植物や野鳥についての知識を改めて知るきっかけになったと思います。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



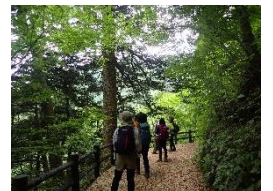
ヤマツツジ



ヤマシャクヤク



森林館



大滝の路 (森林セラピーロード)



三頭大滝 (滝見橋)



大滝休憩小屋



三頭大滝～野鳥観察小屋



かおりの路



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団

