

# ソロキャンプ入門

を実施しました！

令和5年9月30日(土)～10月1日(日)

場所：国際自然大学校日野春校（山梨県北杜市）



山梨県日野春のキャンプサイトに到着後、早速テント設営を行いました。ソロキャンプ向けの様々なタイプのテントを組みながご紹介し、最後は参加者皆さんの手で、今夜の寝床を設営しました。

自分のサイトが出来た後は、タープや焚き火などをご紹介！

夕食はメスティンで出来る簡単な一人用キャンプ飯をグループに分かれて作成し、みんなでシェアして食べました。

夜は各自で焚き火タイム。皆さんゆっくりと自然と焚火を堪能していました。



明け方から雨が降り始め、テントを打つ雨の音が目覚ましとなりました。

朝食はホットサンドメーカーとシングルバーナーで好きな具材を挟んで、ホットサンド。その後はテントを撤収し、室内で様々なキャンプグッズを紹介しました。

最後の昼食は防災食としても流通している、インスタントのご飯試食会。

これからソロキャンプを始めたいと言っていた参加者の皆さん、最後は何を買おうか、ケータイとにらめっこしながら帰路につきました。

日常から離れ、自然の中をじっくりと楽しめるソロキャンプ。ぜひチャレンジしてみてください！

今回ご紹介したテントの一部をご紹介！！



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう  
武蔵野文化生涯学習事業団



Coleman  
ツーリングドーム/ST



Ogawa(キャンパルジャパン)  
ステイシーST-II



BUNDOK  
ソロティピー1



BUNDOK  
ソロベース