

Sports for All カヌー

を実施しました。

＜カヌー体験教室＞



パドリング指導



カヌー乗艇



カヌー入れ替えチャレンジ！



白熱のリレー競走！



カヌーの上で立ってみよう

＜ちょこっとカヌー＞



競技用カヌーでバランスを取ろう！



ポロ用カヌーで2周

昨年に引き続き Sports for All カヌーを武蔵野プール(屋外プール)で実施しました。事前申込制の「カヌー体験教室」のほか、今年は当日体験できる「ちょこっとカヌー」を4年振りに実施しました。カヌー体験教室では300名を超える応募者の中から選ばれた68名の子どもたちと、東京女子体育大学カヌー部の本田先生と部員の皆様に指導いただき、みんなでカヌーを楽しみました。初めて乗るカヌーは不安定で、まっすぐ進めず悪戦苦闘。戸惑いながらも慎重に漕いでいくうちに、少しずつまっすぐ進めるようになりました。慣れてきた後半は、カヌーに立ってみたり、お友達とカヌーを交換してみたり、二人乗りにもチャレンジしました。最後はチームに分かれてリレーを行いました。早く進みたいのに、競争になると力が入ってしまい、あっち行ったりこっち行ったり。大混戦で大盛り上がりでした。ちょこっとカヌーは未水深の浅い幼児プールで2種目を実施しました。1つ目は安定感のあるカヌーポロ用のカヌーでプールを2周します。小さいお子様が一生懸命パドルを漕ぐ姿とそれを追いかけるお父さん、お母さんの姿がとても印象的でした。もう一つはスピード競技用の細長いカヌーでバランスを取り、何秒耐えられるかのチャレンジを行いました。ほとんどの参加者が約1～2秒しか耐えられず、当日の最長記録は何と4.8秒！非常に難しいチャレンジにも関わらず何度も挑戦する子どもたちも見られました。当日は少し汗ばむ陽気のもと、目一杯カヌーを楽しむことができました。今回の体験をきっかけに一人でも多くの方にカヌー競技に興味を持っていただければ幸いです。



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団



令和5年9月16日(土)
場所:武蔵野プール