

野外活動のスキルアップをしよう！

アウトドアカレッジ 開講中！！

サポートスタッフを対象としたスキルアップのためのアウトドア技術の講習会です。
サポートスタッフに登録していない方も受講できます。毎回様々なテーマを取り上げています
ので、ご自身の野外活動や地域の活動にお役立てください。

令和5年9月9日～10日（土・日）ブッシュクラフトキャンプ

必要最低限の装備で自然を楽しむ…現地に着ている枝などを使い、寝床や調理を行う、少しレベルアップしたキャンプ技術講習を行いました。

ロープワークの講習の後は、各自今夜の寝床作り。野外炊事も竹を割って鍋を作ったり、いつもよりワイルドなメニューを作り、大人でも皆さん夢中で作業に没頭していました。

ロープワーク等の講習だけでは身に付きづらい技術も、実体験を通して「使える技術」として身に付けることができ、最新のグッズもいいですが、「もの時の技術」を身に付けられる良い講習になりました。



令和5年10月22日（日）ネイチャーレク

自然のフィードや自然物を生かしたレクリエーションを学び、実践する講習会を実施しました。午前中は講師から自然物を使ったレクリエーションをいくつか紹介してもらい、みんなで思いっきり楽しみました。午後、今度は参加者自身が体験したレクリエーションを指導！皆さん自分なりのアレンジを加えたりして、講師の見本とはまた違った、レクリエーションとなりました。

自然の中でちょっとした楽しみや、発見を促せるレクリエーションを、たくさん自分のネタにすることができました。



令和5年11月11日（土）アウトドアクッキング

例年実施している「美味しく・為になる」講習会です。今回はダッチオーブンでローストチキン、炊き込みご飯など、BBQ コンロでステーキ、ホイル焼きなどのメニューを作成しました。

調理で使う器具の説明や、炭の起こし方などの講習の後、調理開始！講習会なので、生肉の衛生管理や子供への指導法も確認しながらの作業となりました。最後は出来上がったものを美味しくいただき、大満足の講習会となりました。



次のアウトドアカレッジは・・・

2/4（日）「ネイチャークラフト」

外遊びの一工夫、創作心をくすぐるクラフトをご紹介します

場所：青梅市 二俣尾自然体験館

時間：10時 現地集合 ～ 16時 現地解散

旅行代金：登録者 2,200円 / 一般 3,700円

募集期間：1/1～14

野外活動サポートスタッフ募集！！

「やかつ」とプログラムを盛り上げてください！

応募資格：

野外活動に興味のある方。18歳以上の方。（高校生不可）
カレッジに参加、プログラムに引率できる方。

詳しくは野外活動センターまでお問い合わせください。

