

# ジュニアスポーツ クライミング

を実施しました。



クライミングシューズ選び



ボルダリング体験



ハーネス装着

オリンピック東京 2020 大会で正式種目に採用されたスポーツクライミングを Base Camp 入間店で実施しました。ここは世界大会に出場するような選手も練習に来る日本でもトップクラスの広さを誇るクライミングジムです。まずはクライミングシューズ選び。初めて履くクライミング専用シューズに子どもたちも最初は落ち着かない様子でした。3グループに分かれてボルダリングのルールや注意事項を聞いた後、まずはやさしめのコースからスタート。テープの色で難易度が分けられていて、レベルが上がるに連れて完登できない子もいて、どうすれば登れるのかを他の子の様子を見ながら研究する姿はクライミング選手そのものでした。

休憩後は、ハーネスのサイズを合わせてトップロープクライミングに挑戦。ボルダリングよりも高ルートが長いため、恐怖や疲労で途中リタイアしてしまう子もいましたが、10m程の高さの中、恐怖心に打ち勝ち、何度もチャレンジして完登できた時の嬉しそうな様子は印象的で、見ている子どもたちからも応援の声や拍手が送られました。

達成感が味わえる楽しいスポーツクライミングに皆さんも挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。



令和5年7月26日(水)  
場所: Base Camp 入間店