

# カーリング



を実施しました。

令和5年6月24日(土) 場所：軽井沢アイスパーク



6月24日(土)に長野県の軽井沢町にある軽井沢アイスパークにて、「カーリング」を開催しました。カーリングは平成30年の実施以降、約5年ぶりの開催です。

更衣室で防寒着に着替えたあと、カーリング用のシューズを履いて初めて氷の上に出ました。アイスパーク内の室温はなんと6度！！

講師に歩き方や転び方から教わった後、ストーンの投げ方やスウィーパー(ブラシ)を使ってスウィープをみっちり練習しました。ストーンを投げる練習では、投げる際の微妙な力加減がとても難しく、ハウスのエリア内に置くことの難しさをみなさん実感していました。ゲームの得点の計算方法を学び、午後はいよいよ実践編(チーム対抗戦)です。4チームで総当たり戦を行い、その結果の上位2チームと下位2チームで1～4位を決定します。一投ごとに盛り上がる戦いが繰り広げられ、逆転に次ぐ逆転もあり、手に汗にぎるゲーム展開に大いに盛り上がりました。

武蔵野では馴染みのないスポーツではありますが、大人から子どもまで、年齢や体力に関係なく楽しめる、魅力いっぱいのスポーツです！！

今回の実施場所となった「軽井沢アイスパーク」は国内最大級の通年型カーリング施設であり、五輪でも活躍した男子代表チームの練習拠点でもあります。

体験会も実施されていますので、機会がありましたらぜひ体験してみてください。

**ご参加いただきました皆様、ありがとうございました！！**

プログラムにご参加いただいた方に無料で集合写真を配布中です。

やかつのお近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください！！



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう  
武蔵野文化生涯学習事業団

