

野外活動のスキルアップをしよう！

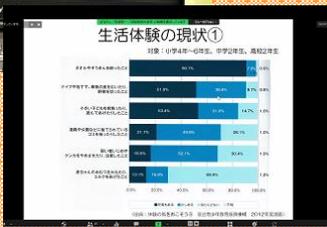
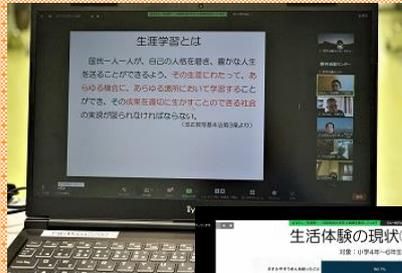


公益財団法人 楽しむ、出会う、わちあう
武蔵野文化生涯学習事業団



アウトドアカレッジ 開講中！！

サポートスタッフを対象としたスキルアップのためのアウトドア技術の講習会です。
サポートスタッフに登録していない方も受講できます。毎回様々なテーマを取り上げていますので、ご自身の野外活動や地域の活動にお役立てください。



令和4年4月9日（土）指導者論（オンライン）

野外活動の指導者に必要なことは？

今年度はオンライン講習で現代の子ども達の置かれる環境から、自然体験活動への指導者としての心構えやアプローチを学びました。

Zoomのブレイクアウト機能を使って「第一印象や指導者らしさ」を意識しながら、他の参加者と自己紹介をしようなど、オンラインならではのコミュニケーションの取り合い方も行い、指導者としての心構えの再確認また自然体験活動の指導者への第一歩として実りのある講習となりました。

令和4年5月21日（土）ハイキングのリスクマネジメント

野外活動での危険を知り、安全を作り出す方法とは？

当日はあいにくの天候で少し出発時間も遅れましたが、午前中は青梅丘陵のハイキングコースを実際に歩いて、引率時の声掛けや「もしここで動けなくなった人が出たら？」など実践的なワークショップも実施できました。

午後は自然体験館で天候等ハイキングのリスクや装備に関する講義を行い、安全管理について理解を深めることができました。

野外活動では危険が付きものです！お出かけの前に現地の状況や天候などの下調べをしっかりと行い、安全に野外活動を楽しみましょう！！



令和4年6月12日（日）キャンプ技術

昨今ブームとなっているキャンプの基本的な技術を高めるというテーマで、今年度も一般の方からも沢山のご応募いただきました。

午前中は薪割り～火起こしの練習や炭の起こし方について学びました。

午後はテント・タープの張り方、簡単なロープワークやキャンプに役立つ様々な道具についても学ぶことができました。

日差しが強くて暑い1日となりましたが、皆さん最後まで真剣に受講されていました。

これからの季節、正しい知識と技術でよりキャンプを楽しみましょう！

次回のアウトドアカレッジは・・・

9月10日～11日（土日）「ソロキャンプ入門」

一人で静かに自然を満喫したい！

設営から過ごし方まで専門家から学びます

場所：長野県川上村 武蔵野市立自然の村（テント泊）

時間：10日7時三鷹駅出発～11日17時三鷹駅解散

受講料：登録者 7,000円／一般 12,000円

10月1日（土）「アウトドアクッキング」

これで安心！

基礎から学べる初心者向けキャンプ飯の講習会です

場所：青梅市二俣尾自然体験館（現地集合・解散）

時間：10:00～16:00

受講料：登録者 2,600円／一般 5,200円

