

ジュニアスポーツ クライミング

を実施しました。



クライミングシューズ選び



ボルダリング体験



ハーネス装着

オリンピック東京 2020 大会で正式種目に採用されたスポーツクライミングを Base Camp 入間店で実施しました。まずはクライミングシューズ選び。専用シューズは普段靴と違って少しきつめで最初は落ち着かない様子でした。ボルダリングのルールや注意事項を聞いたら、易しめのコースからスタート。難易度が上がるに連れて完登できない子もいて、どうすれば登れるのかを他の子の様子を見ながら研究する姿はクライミング選手そのものでした。

休憩後は、ハーネスのサイズを合わせてトップロープクライミングに挑戦。ボルダリングよりも高ルートが長いため、恐怖や疲労で途中リタイアしてしまう子もいましたが、10m程の高さの中、恐怖心に打ち勝ち完登できた時の嬉しそうな様子は印象的でした。

達成感が味わえる楽しいスポーツクライミングに皆さんも挑戦してみたいでしょうか。



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団



令和4年7月29日(金)
場所: Base Camp 入間店