

都民の森ハイキング

を実施しました！

令和4年5月12日(木)
東京都 西多摩郡 檜原村



三頭大滝



ヤマツツジ



ヤマシャクヤク

皆さんは、「檜原都民の森」をご存じですか？都民の森は、東京都にある標高1,000mから1,500mの山岳公園です。ブナが残っている貴重な財産であるとともに学術的にも貴重な自然林で、1年をとおして約100種類の花、約60種類の鳥を観察することができます。

当日は、ガイドをつとめていただいた武蔵野自然塾さんと鳥のさえずりに耳を傾けながら、リラックス効果が期待される森林セラピーロードや、三頭大滝を歩いて健康ハイキング。

皆さんも、豊かな自然が残る都民の森へ足を運んでみませんか。