

# ジュニアマウンテンバイク Jr. MTB

を実施しました。



オリンピック種目の1つ『マウンテンバイク』を体験してきました。マウンテンバイクの基本姿勢は立ち漕ぎで、転倒時に危険がないようサドルは低く設定されています。また、ブレーキの効きがよく、キュッと止まってしまうので、ブレーキ操作を失敗すると前に転がってしまいそうに…。普段乗っている自転車との違いに戸惑い、初めは慎重に乗車していましたが、乗車姿勢・急ブレーキ・段差越えなどの基本スキルを習うと徐々に緊張感が解けてきて、自信を持って乗車していました。凹凸の起伏があるパンプトラックコースや、蛇行しながら下ってゆくスラロームコース、ジャンプ台のあるコースなど、上下左右様々な動きのあるコースを練習して、最後は選手顔負けの真剣な表情に変わっていました。お天気にも恵まれて、楽しい体験をすることができました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう  
武蔵野文化生涯学習事業団



令和4年11月5日(土)  
場所:スマイルバイクパーク