

野外活動のスキルアップをしよう！

アウトドアカレッジ 開講中！！

サポートスタッフを対象としたスキルアップのためのアウトドア技術の講習会です。
サポートスタッフに登録していない方も受講できます。毎回様々なテーマを取り上げています
ので、ご自身の野外活動や地域の活動にお役立てください。



令和4年11月12日(土) ユニバーサルキャンプ

誰もが楽しめるキャンプとは？今回は障がいの有無に関わらず野外活動を楽しむための企画の仕方やサポート方法を学びました。

始めは障がいとはどういうものか、特徴や接し方を講師の所属する団体での事例などを交えてお話を聞きました。後半はグループに分かれ、障がいのある方が参加する野外炊事や野外活動イベントの企画を行い、講師からフィードバックをもらいました。

障がいのある方の社会進出が増えている中、これからの活動に大きな学びのある1日となりました。

令和4年12月10日(土) 焚き火マスター

キャンプのプログラムには必ずと言っていいほど登場する「焚き火」にスポットを当て、二俣尾の自然体験館で、火についてアレコレ深堀してきました。

1人に1台の焚き火台を用意し、まずは焚き火台へ着火！その後は針葉樹や広葉樹などの薪の違いを実際に燃やしながら学んだり、ナタでの薪割りの他、「斧」や「鉞(まさかり)」での薪割りを体験したり、様々な焚き火台を触ってみたり、メタルマッチを使っでの着火などなど、じっくりと楽しみながら学ぶことができました。

キャンプ場等のルールに従い、楽しく、安全に焚き火をして、ゆったりとした時間を過ごしてみたいかがでしょう。



令和5年2月11日(土・祝) レクリエーション指導

武蔵野総合体育館で様々なレクリエーションゲームを学びました。

午前中はアイスブレイクゲームを行いました。じゃんけんをベースにしたリーダー対参加者のゲームや参加者同士で対戦するゲーム、全員で協力するゲームなど体験した後は、講師からのゲームの解説をもらい、チーム分けして実際に指導をしてみました。皆さん初めてのゲーム指導にも関わらず、アレンジをしたり上手にリードしていてとても盛り上がりました。午後は同様にキャンプファイヤーのゲームにもチャレンジしました。

コロナ対策が緩和されていき、これからレクリエーションを通して、皆で楽しめる時間が増えるといいですね。

令和5年度のアウトドアカレッジは・・・

武蔵野市スポーツ・野外活動情報誌「Do SPORTS!」
(3月1日発行予定)でご案内いたします。
当事業団ホームページ、野外活動センターからの
お知らせも合わせてご確認ください。

野外活動サポートスタッフ募集!!

「わかちあう」とプログラムを盛り上げてください!

応募資格:

野外活動に興味のある方。18歳以上の方。

カレッジに参加、プログラムに引率できる方。

詳しくは野外活動センターまでお問い合わせください。