

# 都民の森ハイキング



を実施しました！

令和3年6月3日（木）

場所：東京都西多摩郡檜原村

今回の事業は東京都の西部、山梨県との県境近くにある檜原都民の森に行って来ました。

当日は参加者皆さんが集合時間前にお集まりいただき、スムーズな滑りだしとなりました。

駐車場で準備体操を済ませ、いざハイキング開始。今回のガイドである、武蔵野自然塾さんからのお話も交えながら、ブナ・ミズナラ等の巨木や、日本に24種ある内の17種も見られるカエデの木や、ヒガラ・ミソサザイ等の鳥のさえずり等々東京にも残る大自然の中をゆっくりと満喫しながら歩きました。

新型コロナウイルスの感染拡大により、約1年4カ月ぶりとなる登山およびバス事業となりましたが、最後まで何事も無く、楽しいハイキングをすることができました。

今回は短いコースの周回でしたが、都民の森には様々なハイキングコースが整備されています。武蔵五日市駅からバスも出ていて個人でも行くことができます。

東京の大自然が凝縮された都民の森に足を運んでみてはいかがでしょうか。



三頭大滝

サラサドウダン



ヤマツツジ



ハンショウヅル

今回のルート：

都民の森駐車場～森林館～三頭大滝～野鳥観察小屋  
～かおりの路～森林館～都民の森駐車場



公益財団法人

ココロ・カラダあしたも元気に、

武蔵野生涯学習振興事業団

野外活動センター