

ジュニアマウンテンバイク Jr. MTB

を実施しました。



都内唯一のマウンテンバイク専用パークでオリンピック種目を体験してきました。初めはいつも乗っている自転車との違いに戸惑い気味。おっかなびっくりで乗車していましたが、先生の丁寧なご指導のおかげで徐々に慣れていきました。乗車姿勢・段差越え・急ブレーキの基本スキルを覚えていざコースへ。凹凸の起伏があるパンプトラックコースや、蛇行しながら下ってゆくスラロームコース、ジャンプ台のあるコースにチャレンジしたお友達もいました。いっぱい転んで、いっぱい泥だらけになったけれど、楽しい体験ができました。



公益財団法人 ココロカラダあしたも元気に、
武蔵野生涯学習振興事業団

野外活動センター



令和3年12月4日(土)
場所:スマイルバイクパーク