

ジュニアスキー



Sayama

Ski & Snow

を実施しました

令和3年12月25日(土)

場所: 狭山スキー場

武蔵野から約1時間。埼玉県所沢市の屋内スキー場、狭山スキー場でスキーのレッスンをしてきました。

レベルごとに班分けをしてレッスンをスタート！初心者班はまずスキーブーツや板の履き方から教わり、先生と少しずつ滑りながら、スピードのコントロールやターンを身に付けて行きました。

経験者班は先生の見本を見ながら、より上手にスキーをコントロールできるように練習を重ねました。

レッスンの最後は1時間のフリー滑走！今日初めてスキーを履いたみんなも初級コースを一人で滑れるようになり、経験者の子たちはゲレンデの一番上から何本も滑り、みんな思い思いにスキーを楽しめたクリスマスとなりました🎄

北京オリンピックのスキー種目もみんな応援しよう!!



公益財団法人

ココロカラダあしたも元気に、

武蔵野生涯学習振興事業団

野外活動センター

