

Sports for All

令和元年

9月16日(祝月)



場所：武蔵野フール

カヌー

を実施しました！

台風15号の影響で延期となった16日も朝はあいにくの雨により、止むを得ず午前の体験教室①は中止となりましたが、午後はなんとか雨も止み、体験教室②・③、そしてちょこっとカヌーを開催させていただきました。

今年も教室の方は講師の本田先生率いる東女体カヌー部にご指導をいただきながら、カヌーの乗り方、パドルの漕ぎ方などを教わりました。カヌーでバランスをとること、パドルを使って真っすぐ漕いだり方向転換をするのは難しく、慣れないカヌーに子ども達は悪戦苦闘！それでも最後はリレーをして終始楽しんでいました◎ 東京女子体育大学カヌー部によるデモンストレーションレースはスピードも格段に違い、とてもカッコ良かったですね☆.* 子ども達も目を輝かせていました㊤☆

ちょこっとカヌーのコーナーでも幅広い年齢の方々に楽しんで体験していただきました！

東京オリンピック正式種目でもあるカヌー。これを機にぜひ注目してみてください！！



いろんな乗り方をしてみよう！



イエーイ☆



自分でこげるかな？



すごいはい!!



オールの
持ち方は...

教室②・③にご参加いただいた方に無料で集合写真を配布中です。やかつのお近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください！



公益財団法人

武蔵野生涯学習振興事業団

ココロ・カラダあしたも元気に。