

登山講習会



を実施しました！

令和元年6月9日（日）

場所：武蔵野総合体育館 大会議室



今年で3回目となった登山講習会では、講師に日本山岳・スポーツクライミング（JMCSA）協会理事をされている小野寺氏、日本登山医学会理事をされている野口氏、L-Breath 吉祥寺店から成田氏と島氏をお招きしてご講義をしていただきました。

最初は小野寺氏から登山を楽しむ為にどのような知識やスキルがあったら良いのかなどをお話していただき、次に野口氏からは医学の観点から山の病気と怪我についてお話していただき、最後はL-Breathの成田氏と島氏から登山装備の紹介およびレクチャーを受け、講習会を終了としました。

13:00～18:00までの長丁場ではありましたが、参加された皆さまに置かれましては、「登山前の準備や計画性の大切さを学んだ」、「山での虫刺されや怪我の対処が知れて良かった」「道具の実技が参考になった」…などなど、満足されたご感想をいただきました◎

四季を通して山にはたくさんの魅力、そして楽しみ方があります。登山講習会が皆さまの登山活動の参考になれば幸いです😊.*



公益財団法人

武蔵野生涯学習振興事業団

ココロ・カラダあしたも元気に、