

カーリング



を実施しました！

令和元年6月22日(土)

場所：長野県軽井沢町 軽井沢アイスパーク

長野県の軽井沢アイスパークで“カーリング”を体験してきました！世界でもトップクラスの軽井沢のカーリング施設の中で快適にプレーする事が出来ました。

午前中はまず氷に慣れるところから始めました。十分に氷の上で動けるようになったら、ストーンの投げ方、ブラシでのスイープ方法、得点の計算方法などカーリングの基礎知識をインストラクターがしっかり教えてくれました。

午後は班対抗で実際にゲームをしました。インストラクターによる優しい指導の下、参加者の皆さんは初めてのカーリングをおもいきり楽しんでいました。

軽井沢アイスパークでは平昌オリンピック後、年間1万人もお客さんが増え、東京からも沢山カーリング体験に来ているそうです。今話題の競技、皆さんも是非一度体験してみては！？



氷の上をあるいてみよう！



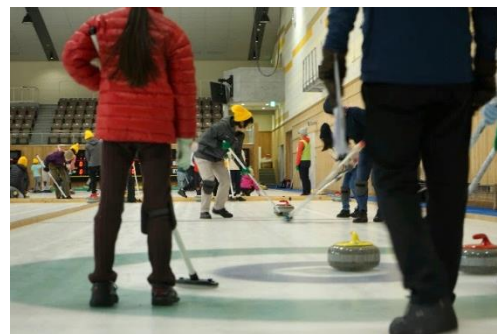
ストーン投げるの
むずかしい～



狙い通りに
いけるかな？



みんなで力を合わせて
ショットを決めるよ!!



プログラムにご参加いただいた方に無料で集合写真を配布中です。わかたしのお近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください！



公益財団法人
武蔵野生涯学習振興事業団

ココロ・カラダあしたも元気に、