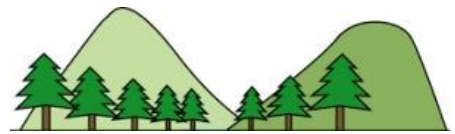


野外活動のスキルアップを目指す

アウトドアカレッジ

開講中！！



サポートスタッフを対象としたスキルアップのためのアウトドア技術の講習会です。

サポートスタッフに登録していない方も受講できます。毎回様々なテーマを取り上げていますので、ご自身の野外活動や地域の活動にお役立てください。

2019年11月9日（土）～10日（日）火おこしマスター講座

今回は二俣尾自然体験館にて宿泊での講習会を行いました。

1日目はメタルマッチの使い方やナイフで火口を作るブッシュクラフト、ロープワークを使ってブルーシートでテントを作ったり等、応用的なキャンプ技術を学びました。夜はみんなで焚き火を囲んで過ごしました。

2日目は木や竹を擦り合わせて火をおこす、昔の火おこしにチャレンジ！やってみると中々難しく、大人たちが夢中になって火を起こしていました。誰かが成功するとみんなで拍手で讃え合い、暖かな雰囲気講習会となりました。



2019年12月7日（土）クラフト

今回はミニテーブルとミニストーブを作りながら、工作の基礎と道具の使い方を青梅市の二俣尾自然体験館で学びました。

ミニテーブルは設計図を元に材料に線を引いて切り出し、やすり掛けや塗装…と細かい作業に参加者は真剣に取り組んでいました。

ミニストーブは穴あけや組み立ての後は、実際に松ぼっくりを燃やしてみても、より効率よく燃えるように穴を調整したり、より良い作品にしようと考え、工夫する参加者も！

最後は皆さん自分で作った愛着のある作品を大事に持って帰りました。

2020年2月8日（土） 野外救命

今年度最後のカレッジは、武蔵野総合体育館周辺で野外での救急法を学びました。

始めは座学で傷病者のどこに注目して観察するか。どんな症状があると命に関わってくるのか。何を優先して処置をするのかを学びました。次に陸上競技場の土手を使用して、傷病者役と救助者に分かれ、応急処置のシミュレーションを繰り返し行いました。最後は中央公園への傷病者捜索シミュレーション！少ない情報を元に捜索することの難しさを学びました。

たくさんの実践的講習で“いざという時”の対処に自信を付ける事が出来ました。



野外活動サポートスタッフ募集！！

わたしたちと「やかつ」プログラムを盛り上げててください！

応募資格：キャンプ・アウトドア・自然観察等の野外活動に興味のある方。

18歳以上の健康な方。プログラムに引率できる方。※経験の有無は問いません。詳しくは野外活動センターまでお問い合わせください。

