

野外活動のスキルアップを目指す

アウトドアカレッジ

開講中！！



サポートスタッフを対象としたスキルアップのためのアウトドア技術の講習会です。

サポートスタッフに登録していない方も受講できます。毎回様々なテーマを取り上げていますので、ご自身の野外活動や地域の活動にお役立てください。

2019年7月7日（日）水辺のリスクマネジメント

今回は夏に向けて、水辺の危険や安全な遊び方を学びました。

座学の講習では、川の流れる特性や実際の事故事例をVTRなどを見ながら、水辺での危険を解説していただきました。

実技の講習では、ライフジャケットの選び方や正しい着用方法、もしもの時の救助方法として、スローロープの取り扱いを学び、10mほど離れた相手に実際にロープを投げて届ける練習を行いました。

雨の為、予定していた屋外プールでの講習は出来ませんでしたが、楽しい水辺での遊びを安全に行う知識と、技術、安全への意識も再確認できる講習となりました。



2019年9月15日（日）

アウトドアクッキング・ベーシック編

今回は野外料理の基礎と道具の使い方を青梅市にある二俣尾自然体験館で学びました。

まずは、薪割りの仕方やお火のこし方、バーナーなどの道具の使い方を学びました。

実習では、アレルギーの少ないスパイスから作るカレーや海外の鶏料理、色とりどりの副菜、デザートなど7品の料理を作りました。参加した皆さんは聞いたことない料理に戸惑う様子も見られましたが、最後は見た目もきれいで、美味しく、ちょっとスパイシーな料理に満足していました。

美味しく楽しい講習会となりました。

2019年10月12日（土）アウトドアクッキング・スキルアップ編

BBQコンロをメインとした野外料理の講習を予定していましたが台風19号接近の為中止となりました。

お申し込みいただいた皆様ありがとうございました。またのご参加をお待ちしております。

野外活動サポートスタッフ募集！！

わたしたちと「やかつ」プログラムを盛り上げてください！



応募資格：キャンプ・アウトドア・自然観察等の野外活動に興味のある方。

18歳以上の健康な方。プログラムに引率できる方。※経験の有無は問いません。
詳しくは野外活動センターまでお問い合わせください。